



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Adicciones sin sustancia en jóvenes: abordaje integral desde el Centro AdCom Madrid

Ricardo Miguel Hodann Caudevilla

Psicólogo Clínico Centro AdCom Madrid

Doctor en Psicología



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Se autoriza la grabación y divulgación de estos materiales
en la web del I Congreso Nacional de Salud Mental
Infanto-Juvenil

Conflicto de interés: ninguno



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

- El Centro AdCom y su razón de ser
- Proceso asistencial: cribado, evaluación y tratamiento
- Cifras de población atendida



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

¿Qué es el Centro AdCom y por qué es necesario?



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón
SaludMadrid

Centro AdCom



Dispositivo del Servicio Madrileño de Salud

- Inaugurado en julio de 2022
- Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (IPSMarañón)



Destinado a la detección, prevención, tratamiento e investigación de las **adicciones comportamentales**



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Adicciones comportamentales

(adicciones sin sustancia)

Implicación excesiva en una actividad o conducta gratificante, no relacionada con el consumo sustancias, a pesar de las consecuencias negativas para el bienestar físico, mental, social o económico de la persona



Adicciones comportamentales



Juego patológico

- Presencial
- Online

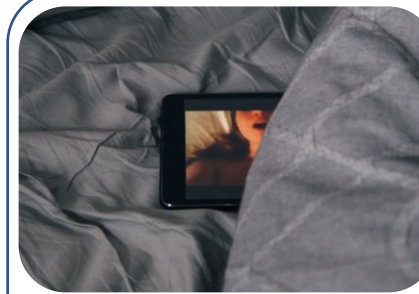


Videojuegos

- Online
- Offline



Redes sociales



Sexo

- Presencial
- Online



Compras

- Presencial
- Online





¿Son realmente son adicciones?



Historia natural

Edad de inicio,
cronicidad y curso de
recaídas

Fenomenología

Tolerancia, sd. de
abstinencia, *craving*

Comorbilidad

Depresión, ansiedad, TP, TDAH

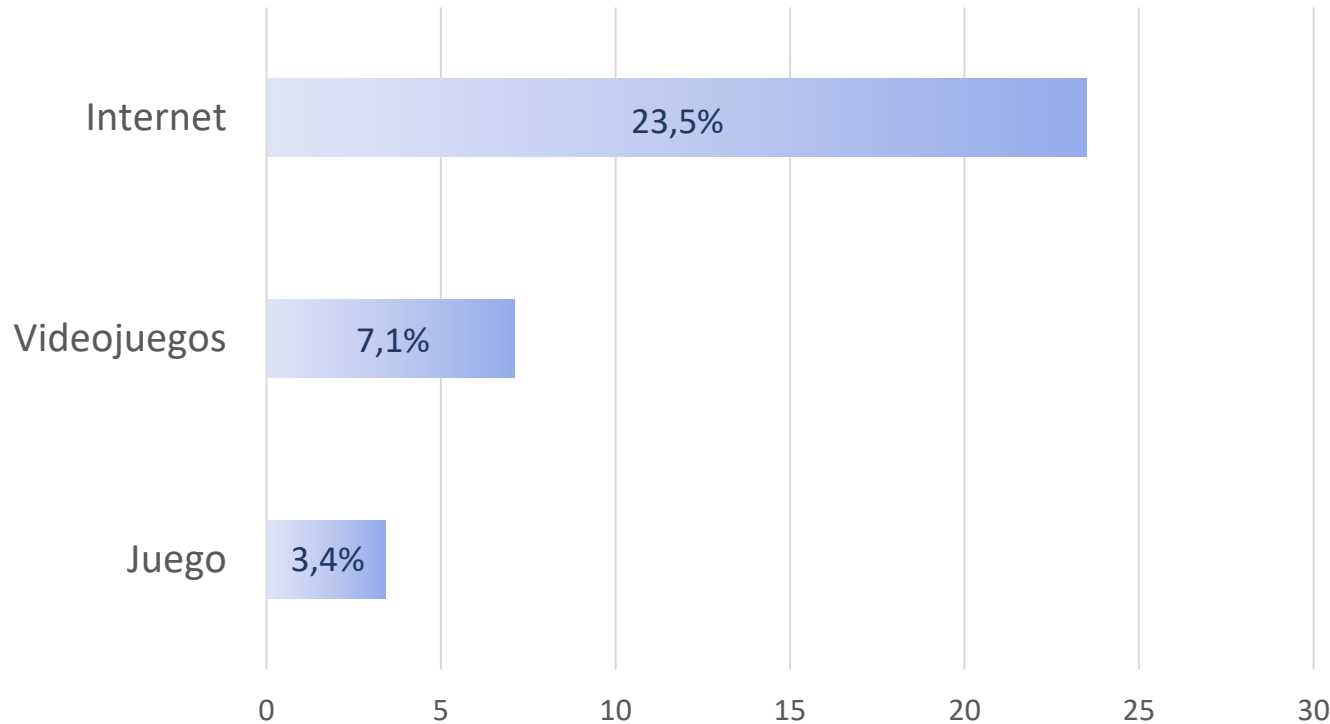
Solapamiento genético y neurobiológico

Consecuencias adversas

Malestar psicológico, deterioro
del funcionamiento



Dimensión epidemiológica del problema en la población infantojuvenil (14-18 años)



- Ausencia de datos para **sexo y compras**
- Sobre el **consumo de pornografía¹...**
 - La edad media de acceso a la pornografía es de 12 años
 - El 62,5 % de los adolescentes ha visto pornografía alguna vez en su vida

Fuentes:

- EDADES 2020 (n= 17.899; de 15 a 64 años, ambos inclusive)
- ESTUDES 2021 (n= 22.321; estudiantes de 14 a 18 años, ambos inclusive)

1. Save the Children. (2020). *(Des)información sexual: Pornografía y adolescencia*. Save the Children España.



IPSMarañón



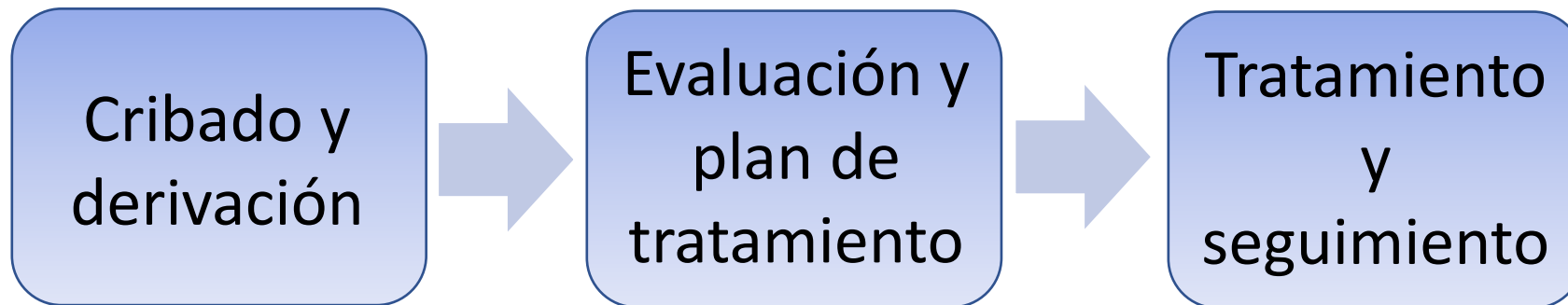
SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

¿Qué hacemos en el Centro AdCom?



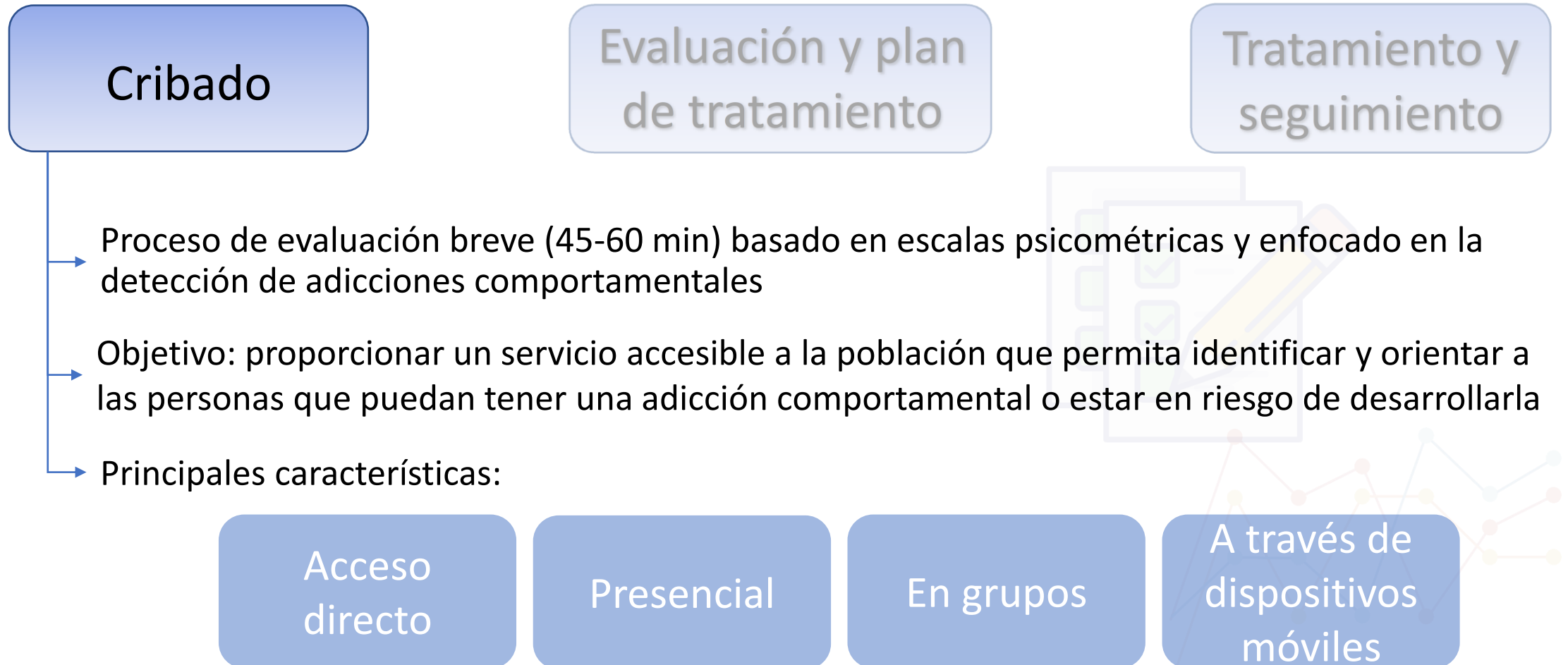
Qué hacemos en el centro AdCom

Proceso asistencial





Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom

Cribado

Evaluación y plan de tratamiento

Tratamiento y seguimiento

- Instrumentos: dos conjuntos de escalas psicométricas (adolescentes/adultos)
- Ambos grupos comienzan con un cuestionario de datos sociodemográficos y clínicos

Adicciones comportamentales en adolescentes

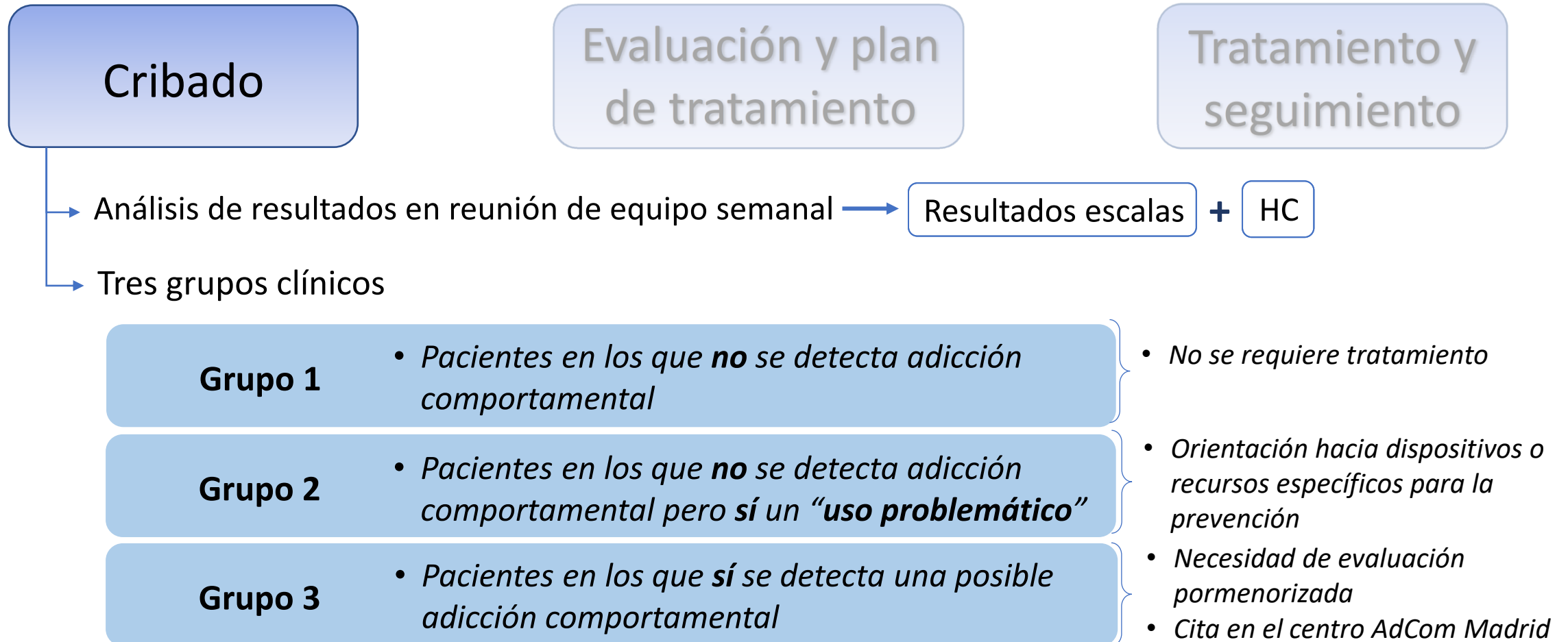
Internet Gaming Disorder Scale–Short-Form (IGDS9-SF; Pontes y Griffiths, 2015)	<ul style="list-style-type: none">• Autoinformado• 9 ítems• Detección adicción a juego por internet• Basada en los criterios DSM-5
Social Media Addiction Scale-Student Form (SMAS-SF; Sahin, 2018)	<ul style="list-style-type: none">• Autoinformado• 29 ítems• Detección adicción a las redes sociales online

Comorbilidad en adolescentes

Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ; Goodman, 1997)	<ul style="list-style-type: none">• Autoinformado y heteroinformado• Versión 11-17 años• 21 ítems• Problemas emocionales y conductuales
NICHQ Vanderbilt Assessment Scale (Wolraich et al., 2003)	<ul style="list-style-type: none">• Heteroinformado• 55 ítems• Evalúa TDAH siguiendo los criterios DSM-5

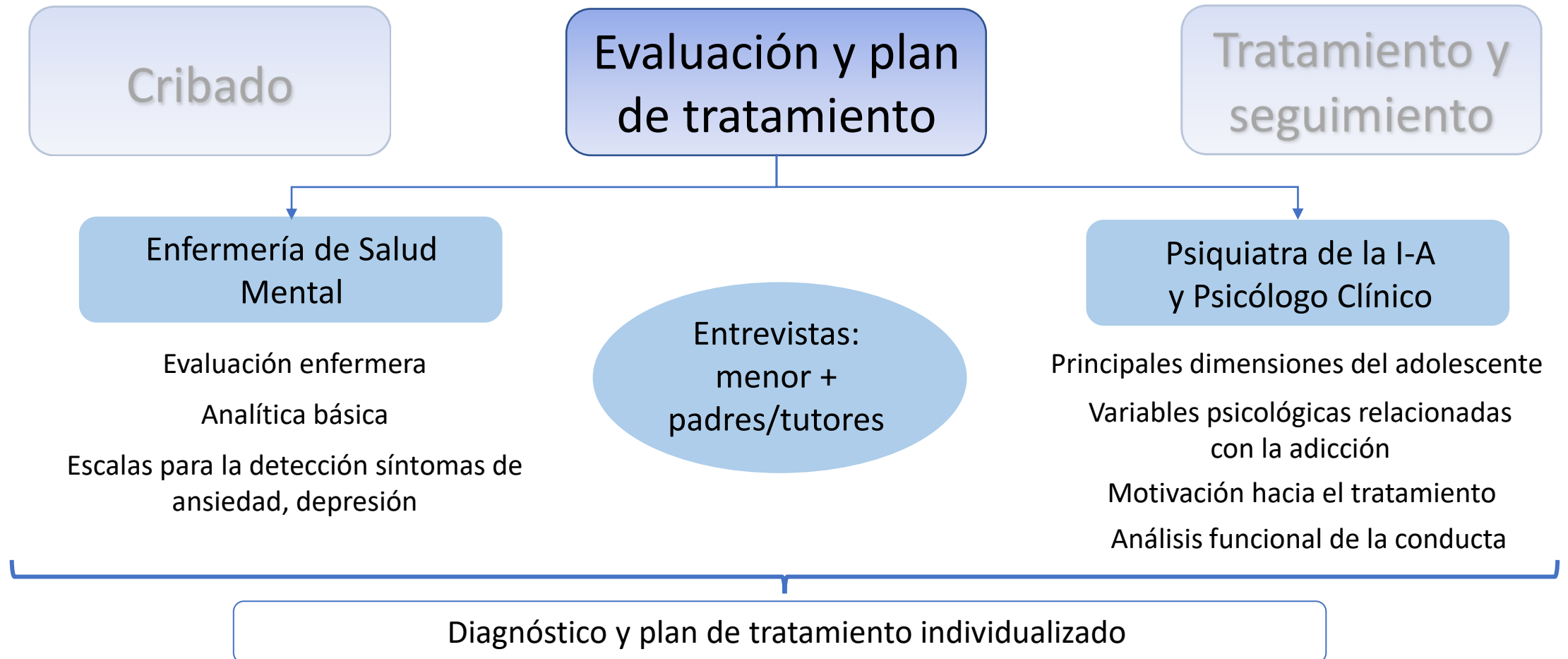


Proceso asistencial AdCom



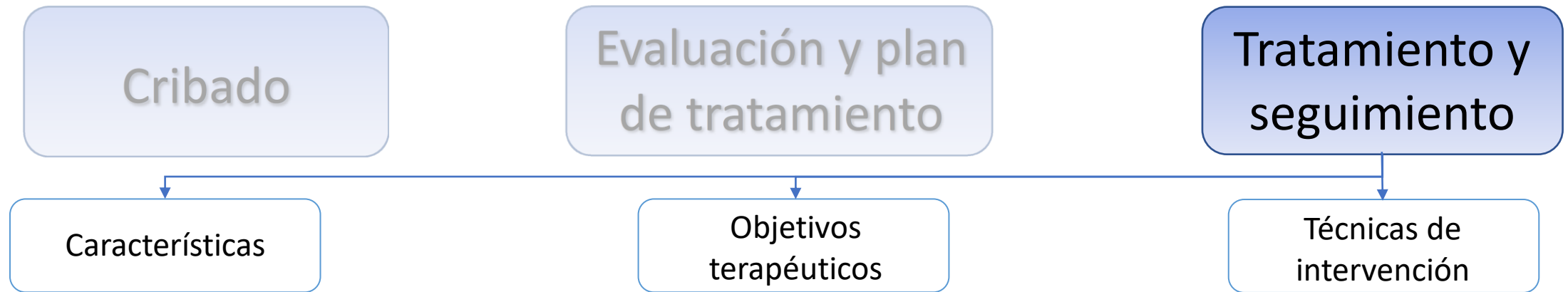


Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom



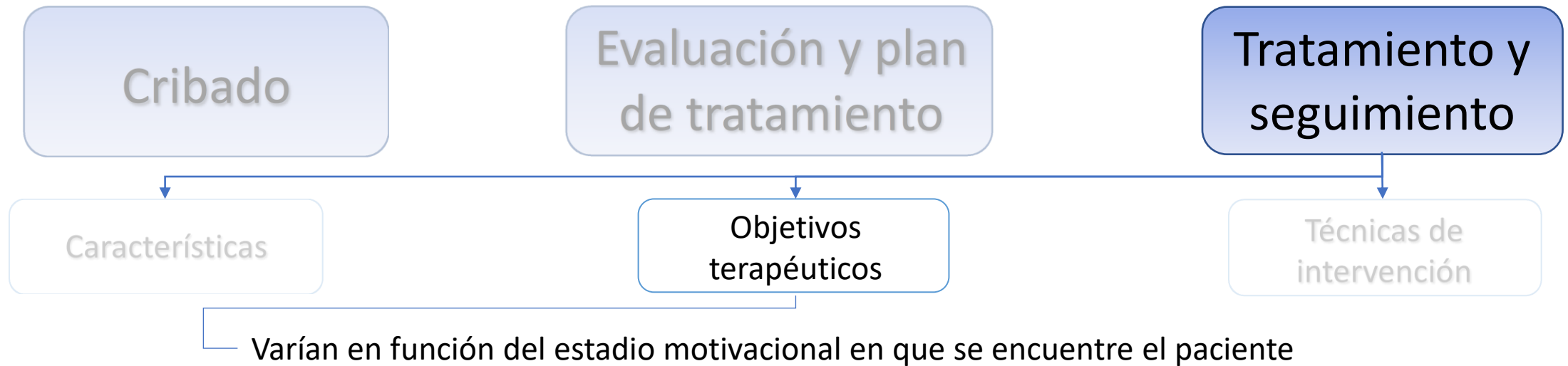


Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom



Precontemplación/contemplación

Ayudarles a lograr una estimación adecuada de situación actual y a descubrirle las soluciones que tiene a su alcance

Preparación/acción

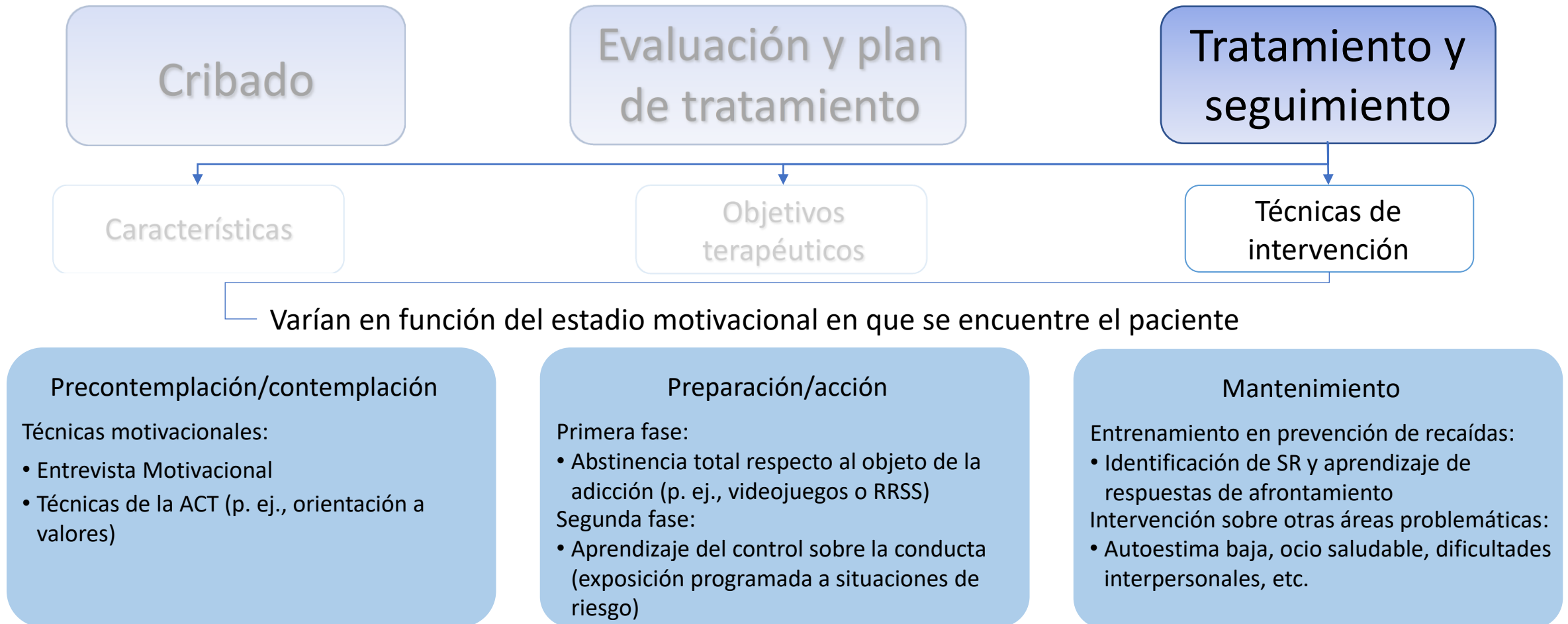
Dotarles de las estrategias adecuadas para conseguir los objetivos terapéuticos
Abstinencia total vs. Uso controlado

Mantenimiento

Trabajar sobre estrategias para la prevención de caídas y recaídas



Proceso asistencial AdCom





IPSMarañón



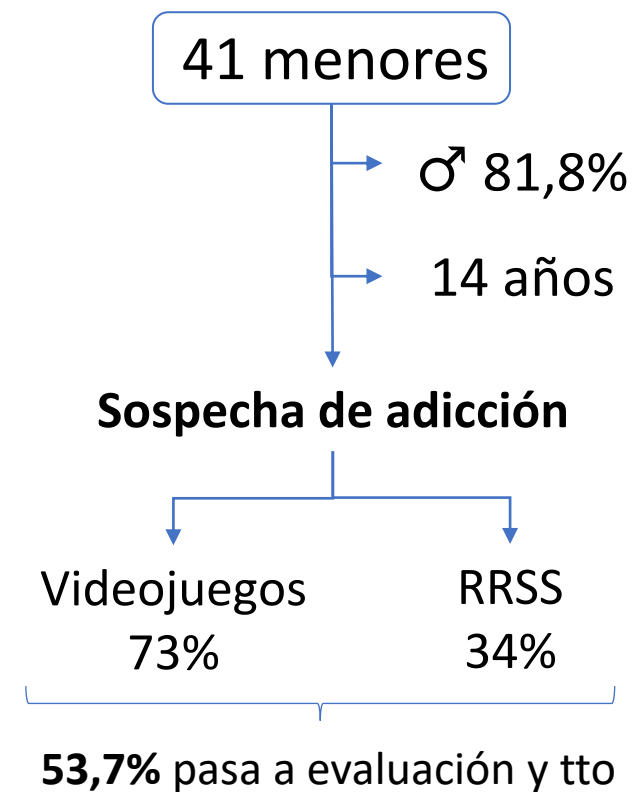
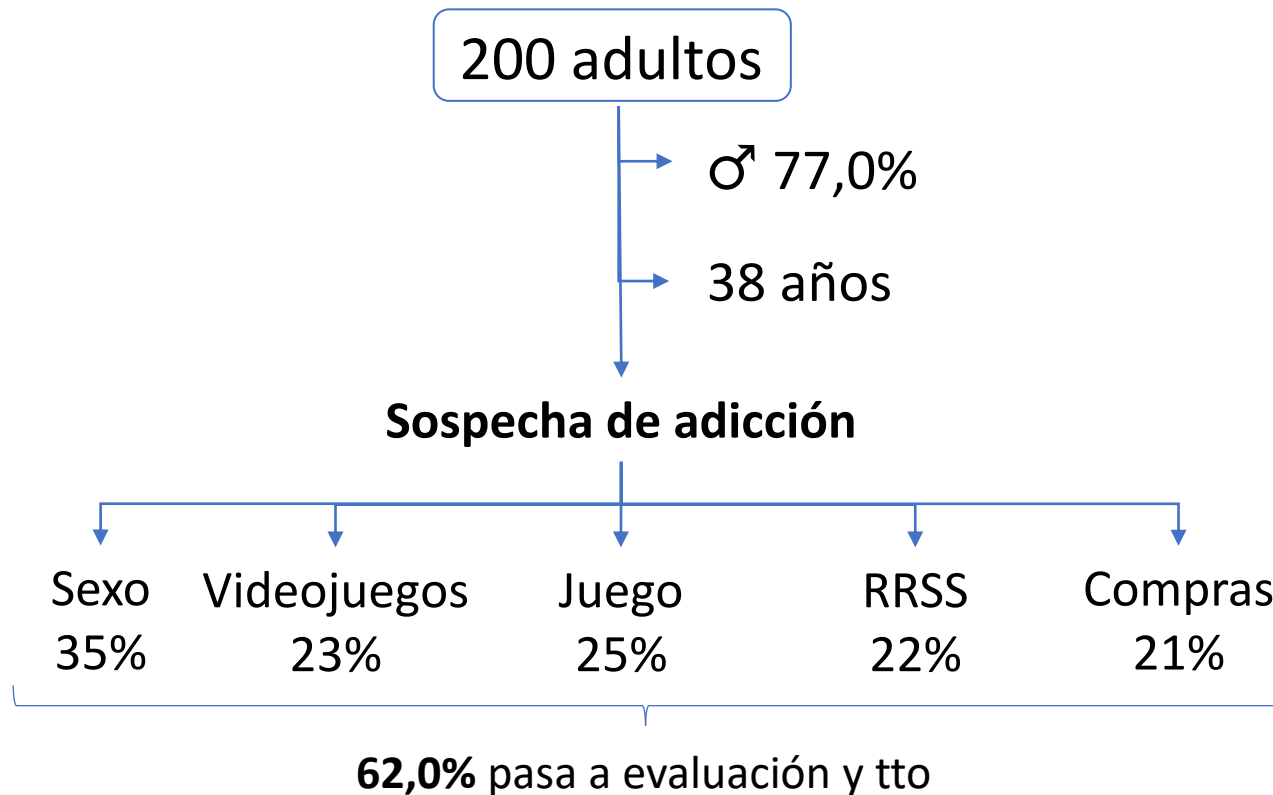
SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Cifras



Cifras

➤ Personas atendidas en 2022 (ago - dic) → **241**





IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Adicciones sin sustancia en jóvenes: abordaje integral desde el Centro AdCom Madrid

Ricardo Miguel Hodann Caudevilla

Psicólogo Clínico Centro AdCom Madrid

Doctor en Psicología