



IPSMarañón



SaludMadrid

Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Adicciones sin sustancia en jóvenes: abordaje integral desde el Centro AdCom Madrid

Ricardo Miguel Hodann Caudevilla

Psicólogo Clínico Centro AdCom Madrid

Doctor en Psicología



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Se autoriza la grabación y divulgación de estos materiales
en la web del I Congreso Nacional de Salud Mental
Infanto-Juvenil

Conflicto de interés: ninguno



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

- El Centro AdCom y su razón de ser
- Proceso asistencial: cribado, evaluación y tratamiento
- Cifras de población atendida



IPSMarañón



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

¿Qué es el Centro AdCom y por qué es necesario?



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón
SaludMadrid

Centro AdCom



Dispositivo del Servicio Madrileño de Salud

- Inaugurado en julio de 2022
- Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón (IPSMarañón)



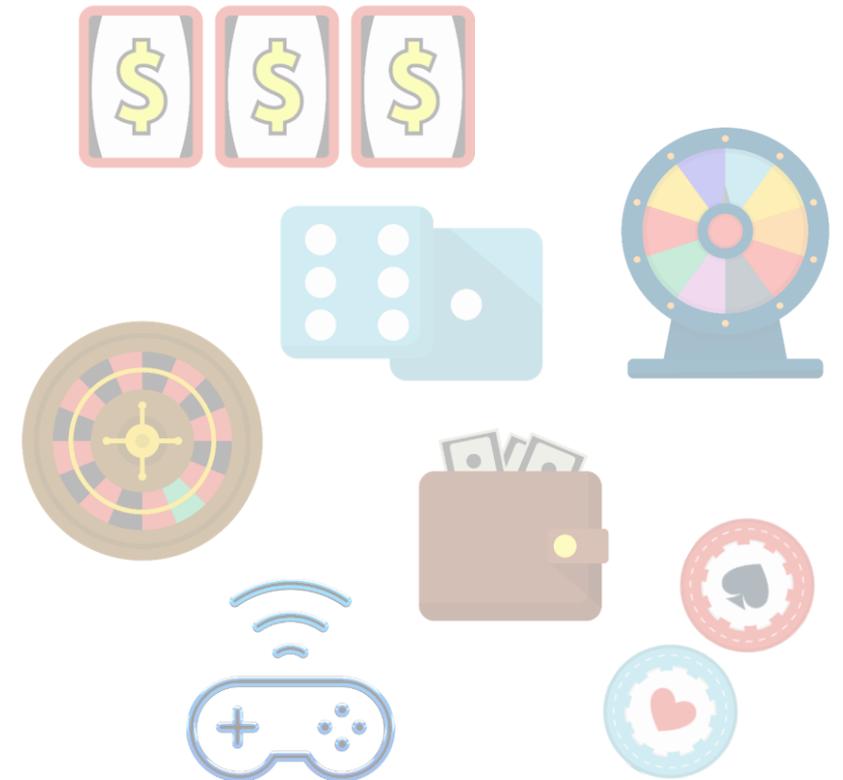
Destinado a la detección, prevención, tratamiento e investigación de las **adicciones comportamentales**



Adicciones comportamentales

(adicciones sin sustancia)

Implicación excesiva en una actividad o conducta gratificante, no relacionada con el consumo sustancias, a pesar de las consecuencias negativas para el bienestar físico, mental, social o económico de la persona





Adicciones comportamentales



Juego patológico

- Presencial
- Online



Videojuegos

- Online
- Offline



Redes sociales



Sexo

- Presencial
- Online



Compras

- Presencial
- Online





¿Son realmente son adicciones?



Historia natural

Edad de inicio,
cronicidad y curso de
recaídas

Fenomenología

Tolerancia, sd. de
abstinencia, *craving*

Comorbilidad

Depresión, ansiedad, TP, TDAH

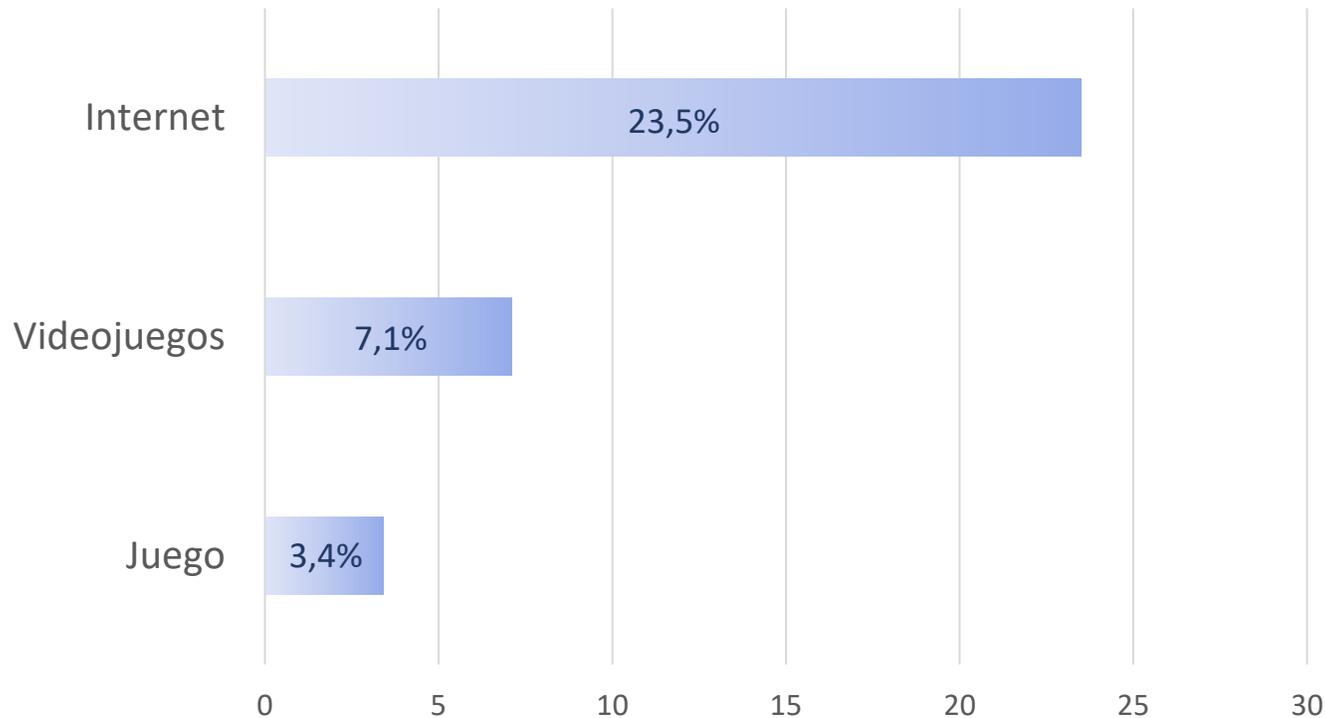
Solapamiento genético y neurobiológico

Consecuencias adversas

Malestar psicológico, deterioro
del funcionamiento



Dimensión epidemiológica del problema en la población infantojuvenil (14-18 años)



- Ausencia de datos para **sexo y compras**
- Sobre el **consumo de pornografía¹...**
 - La edad media de acceso a la pornografía es de 12 años
 - El 62,5 % de los adolescentes ha visto pornografía alguna vez en su vida

Fuentes:

- EDADES 2020 (n= 17.899; de 15 a 64 años, ambos inclusive)
- ESTUDES 2021 (n= 22.321; estudiantes de 14 a 18 años, ambos inclusive)

1. Save the Children. (2020). *(Des)información sexual: Pornografía y adolescencia*. Save the Children España.



IPSMarañón



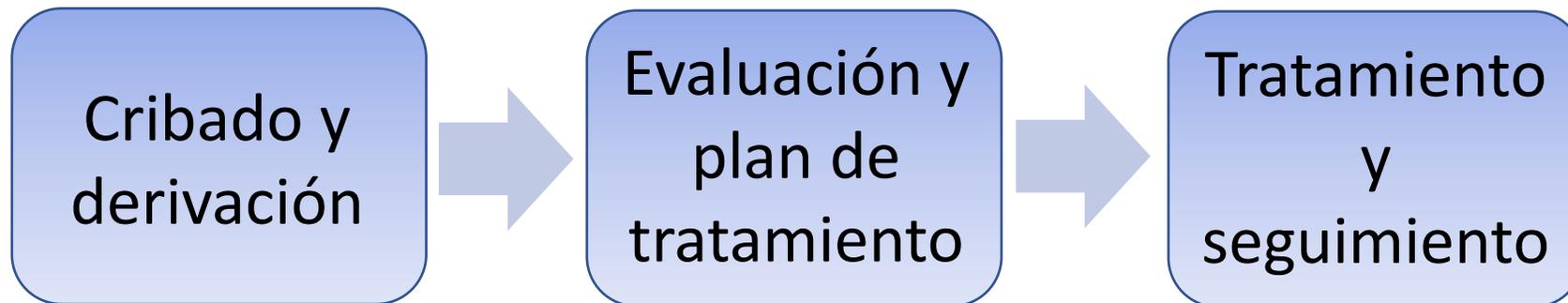
SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

¿Qué hacemos en el Centro AdCom?



Qué hacemos en el centro AdCom

Proceso asistencial





Proceso asistencial AdCom

Cribado

Evaluación y plan
de tratamiento

Tratamiento y
seguimiento

Proceso de evaluación breve (45-60 min) basado en escalas psicométricas y enfocado en la detección de adicciones comportamentales

Objetivo: proporcionar un servicio accesible a la población que permita identificar y orientar a las personas que puedan tener una adicción comportamental o estar en riesgo de desarrollarla

Principales características:

Acceso
directo

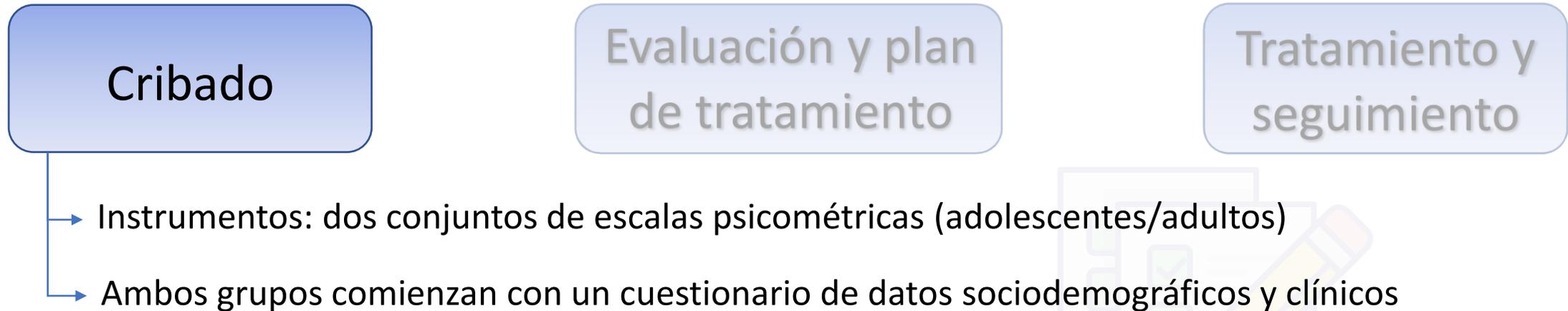
Presencial

En grupos

A través de
dispositivos
móviles



Proceso asistencial AdCom

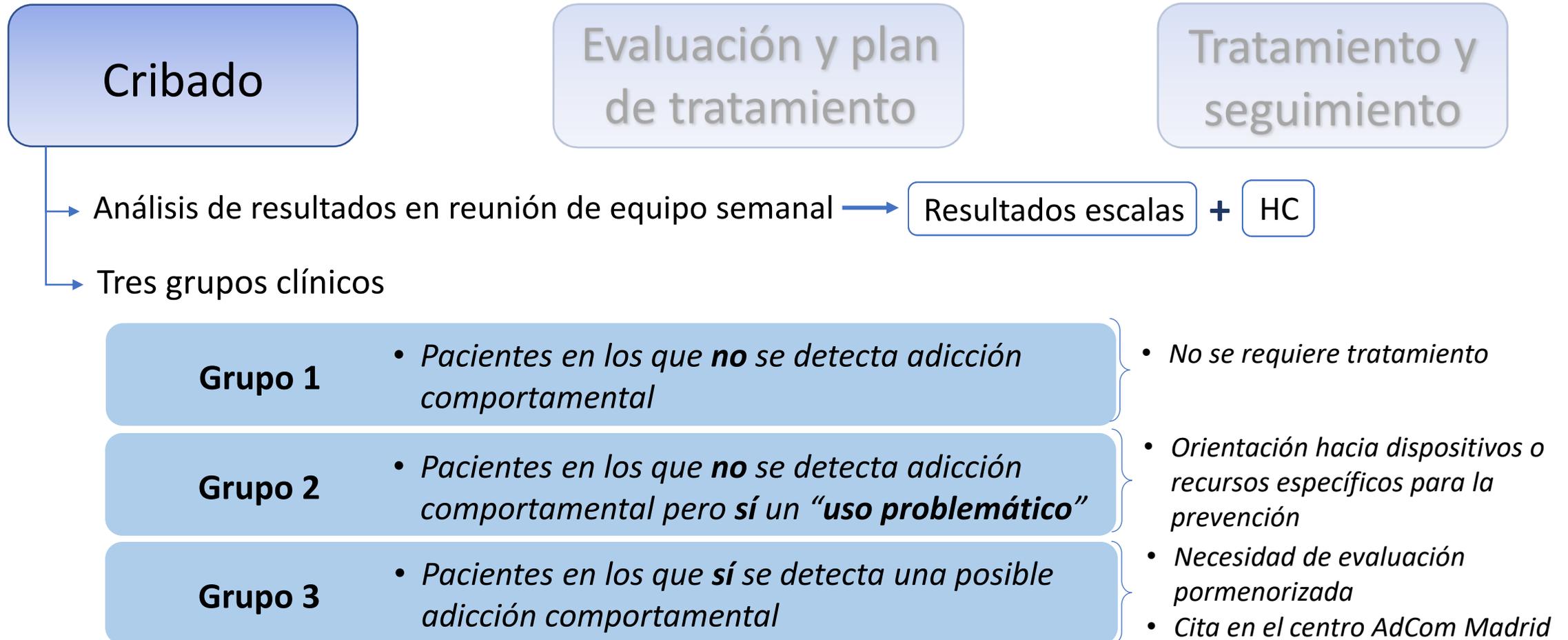


Adicciones comportamentales en adolescentes	
Internet Gaming Disorder Scale–Short-Form (IGDS9-SF; Pontes y Griffiths, 2015)	<ul style="list-style-type: none"> • Autoinformado • 9 ítems • Detección adicción a juego por internet • Basada en los criterios DSM-5
Social Media Addiction Scale-Student Form (SMAS-SF; Sahin, 2018)	<ul style="list-style-type: none"> • Autoinformado • 29 ítems • Detección adicción a las redes sociales online

Comorbilidad en adolescentes	
Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ; Goodman, 1997)	<ul style="list-style-type: none"> • Autoinformado y heteroinformado • Versión 11-17 años • 21 ítems • Problemas emocionales y conductuales
NICHQ Vanderbilt Assessment Scale (Wolraich et al., 2003)	<ul style="list-style-type: none"> • Heteroinformado • 55 ítems • Evalúa TDAH siguiendo los criterios DSM-5

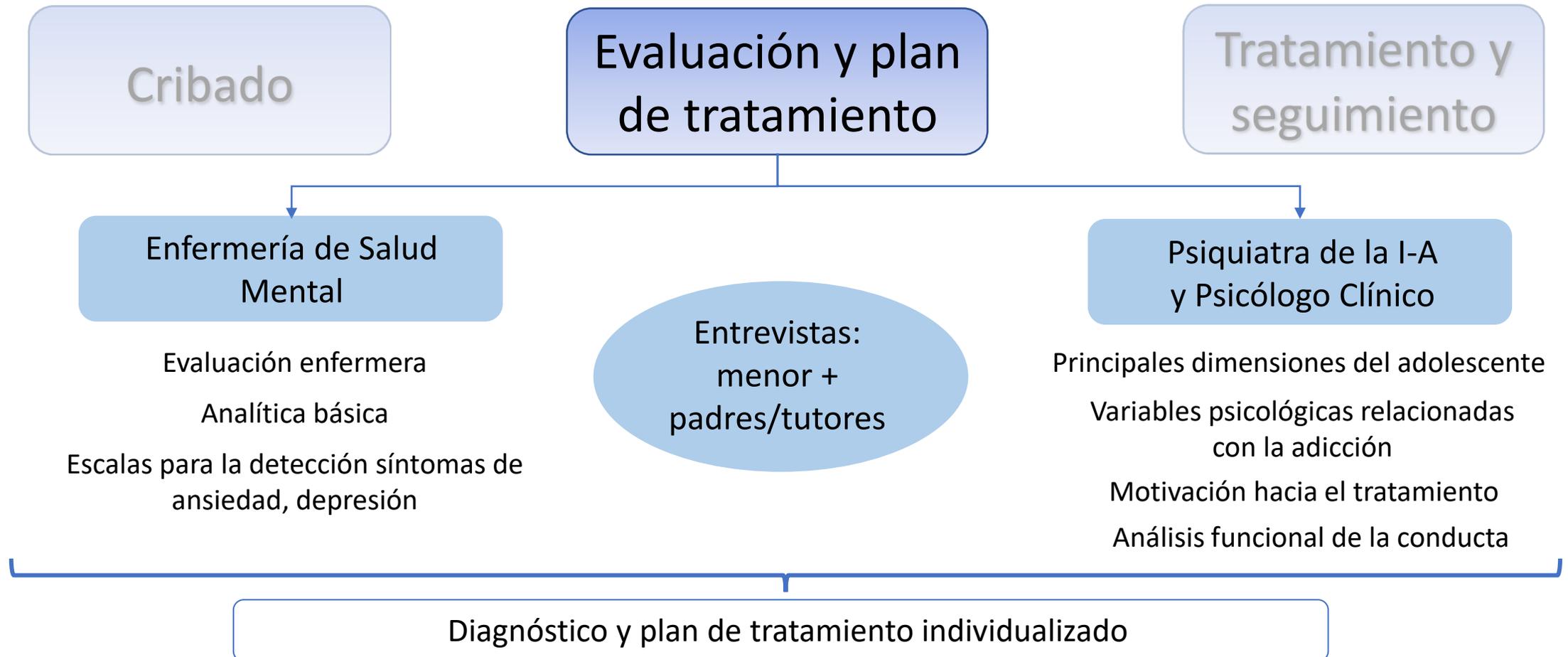


Proceso asistencial AdCom



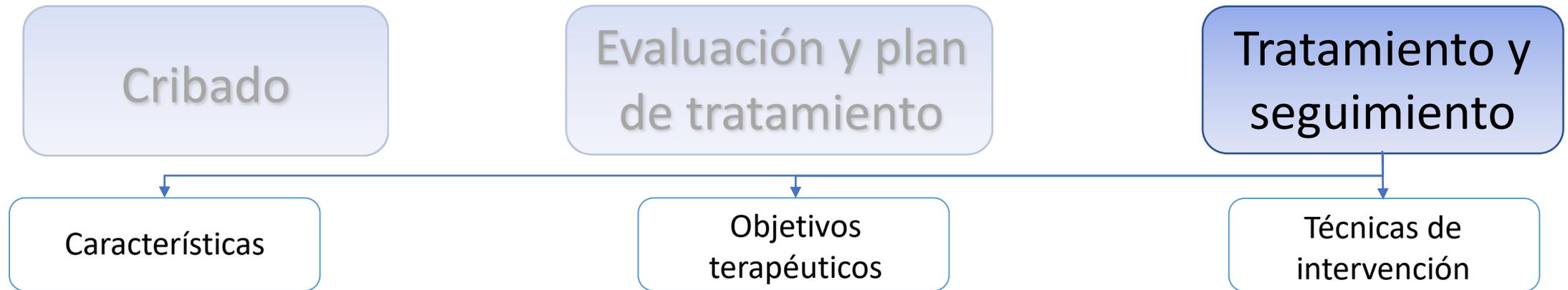


Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom



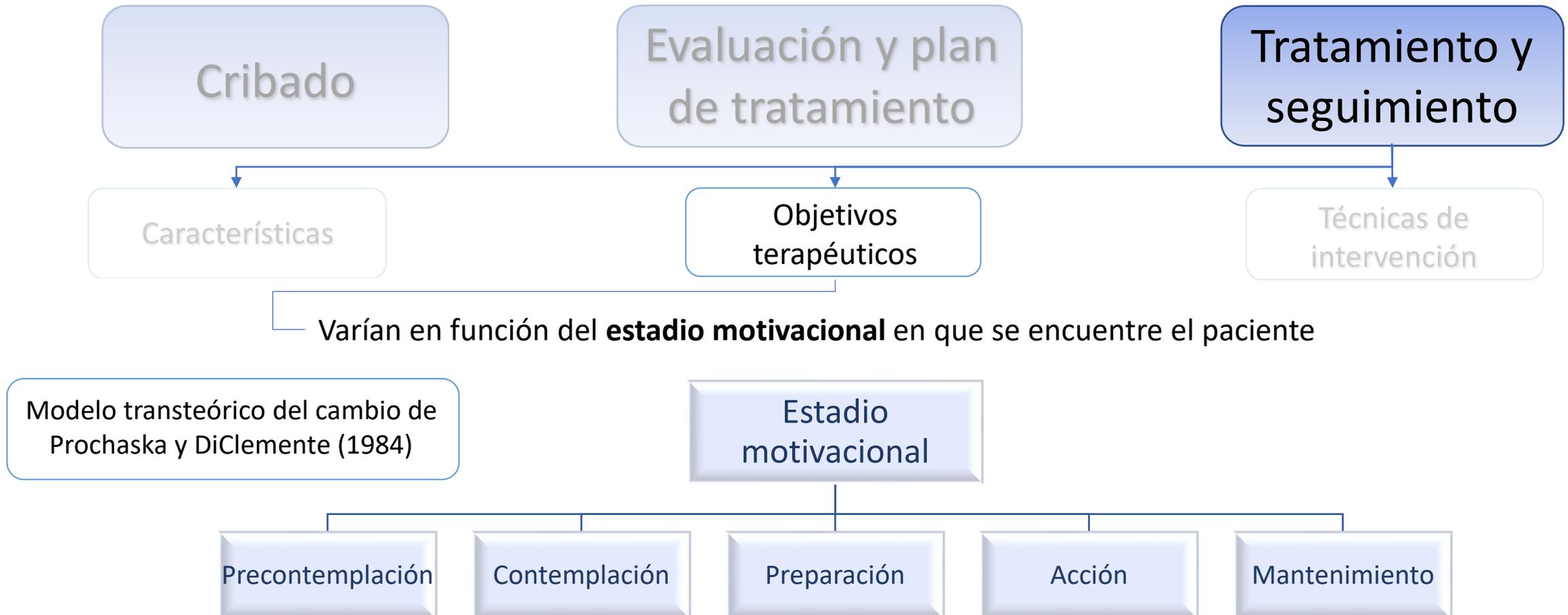


Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom





Proceso asistencial AdCom



Precontemplación/contemplación

Ayudarles a lograr una estimación adecuada de situación actual y a descubrirle las soluciones que tiene a su alcance

Preparación/acción

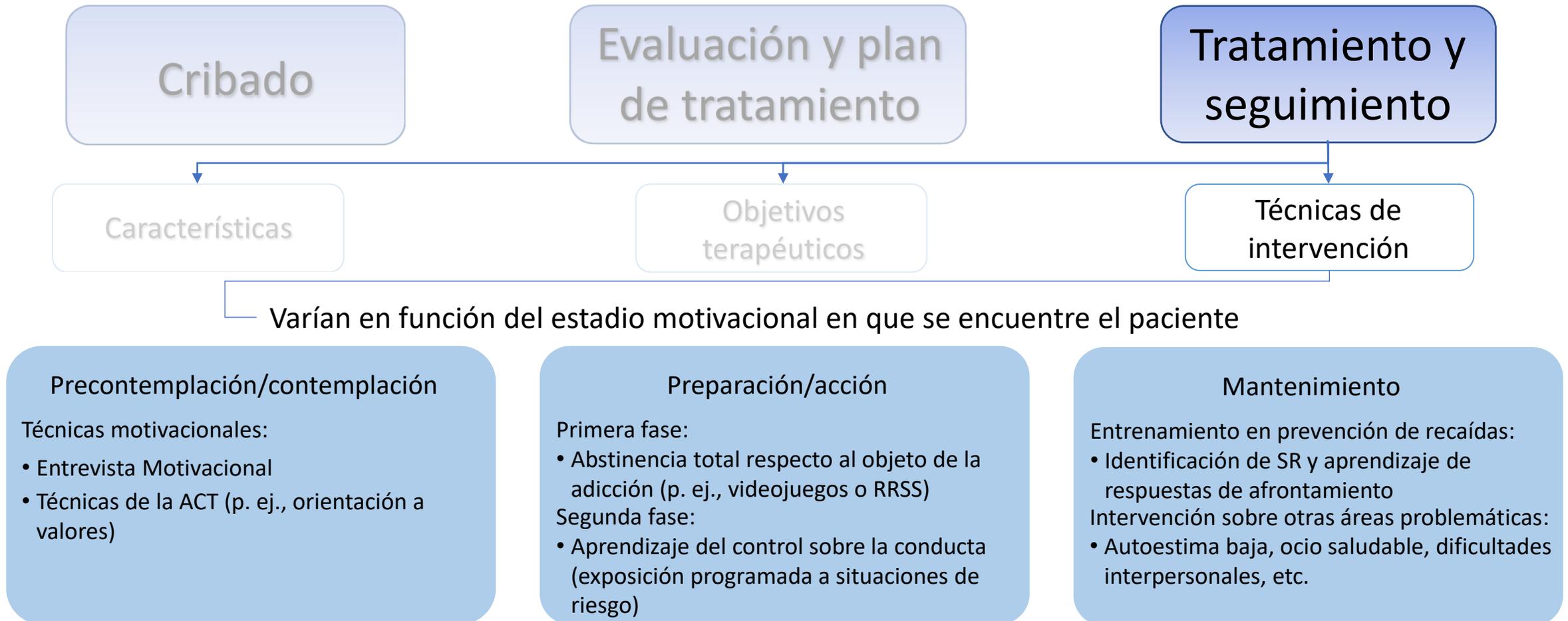
Dotarles de las estrategias adecuadas para conseguir los objetivos terapéuticos
Abstinencia total vs. Uso controlado

Mantenimiento

Trabajar sobre estrategias para la prevención de caídas y recaídas



Proceso asistencial AdCom





IPSMarañón



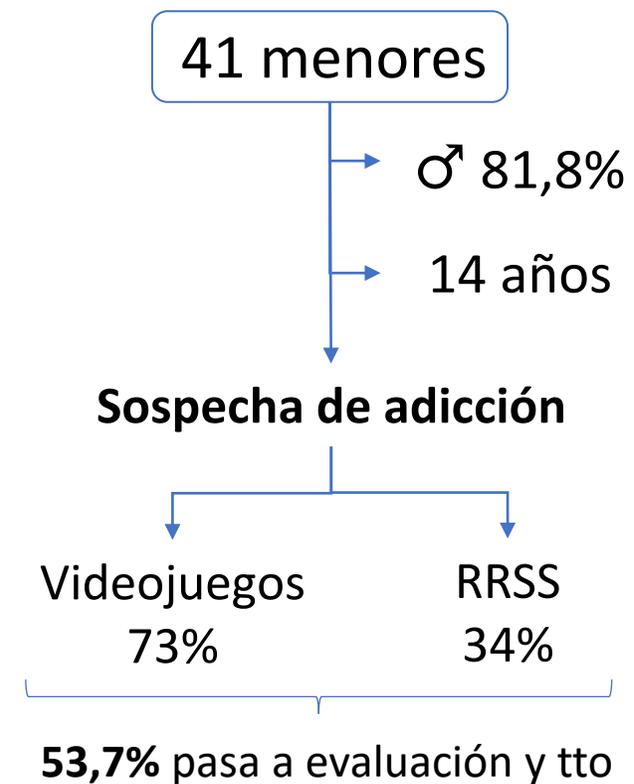
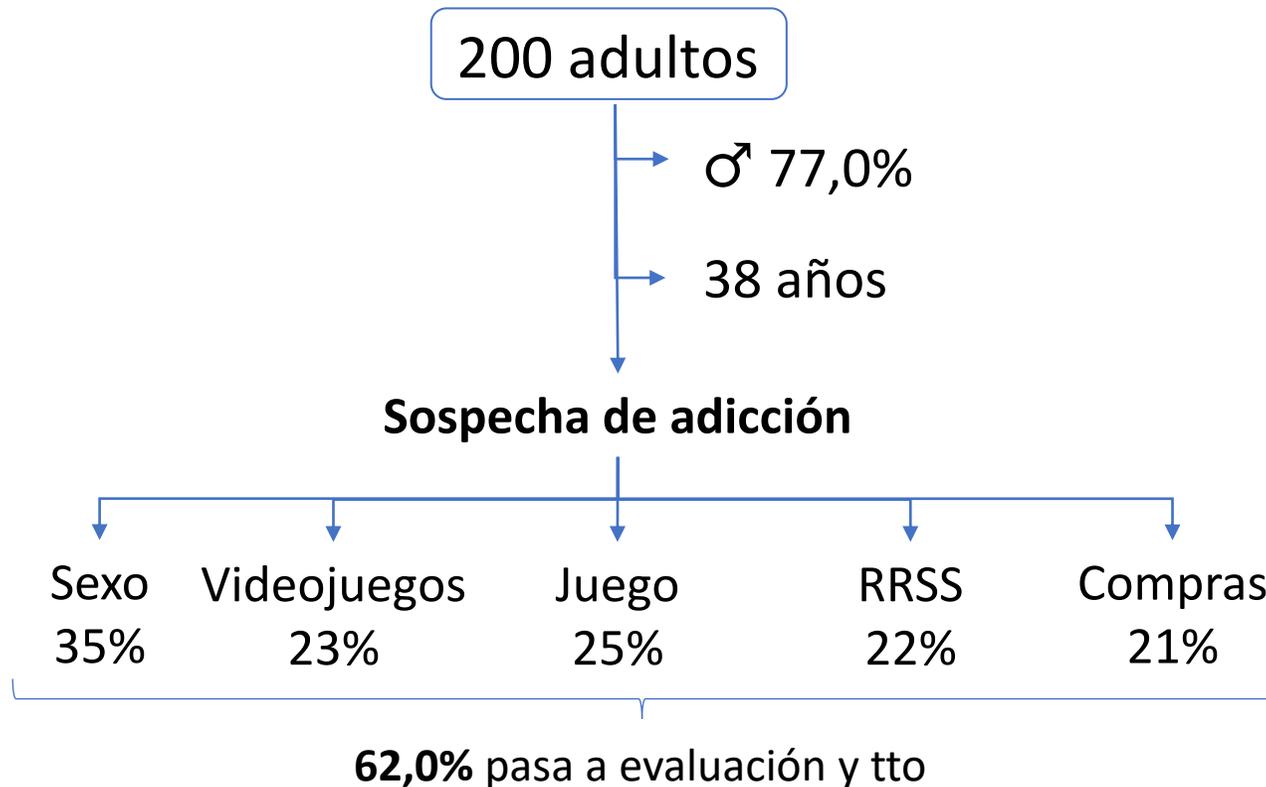
SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Cifras



Cifras

➤ Personas atendidas en 2022 (ago - dic) → **241**





IPSMarañón



SaludMadrid

Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Adicciones sin sustancia en jóvenes: abordaje integral desde el Centro AdCom Madrid

Ricardo Miguel Hodann Caudevilla

Psicólogo Clínico Centro AdCom Madrid

Doctor en Psicología