



IPSMarañón



I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL



SaludMadrid

Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

La enfermera de Salud Mental en las adicciones sin sustancia (Centro AdCom)

María Ramirez Cardesín

Enfermera Especialista en Enfermería de Salud Mental

mramirez@salud.madrid.org



IPSMarañón



I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

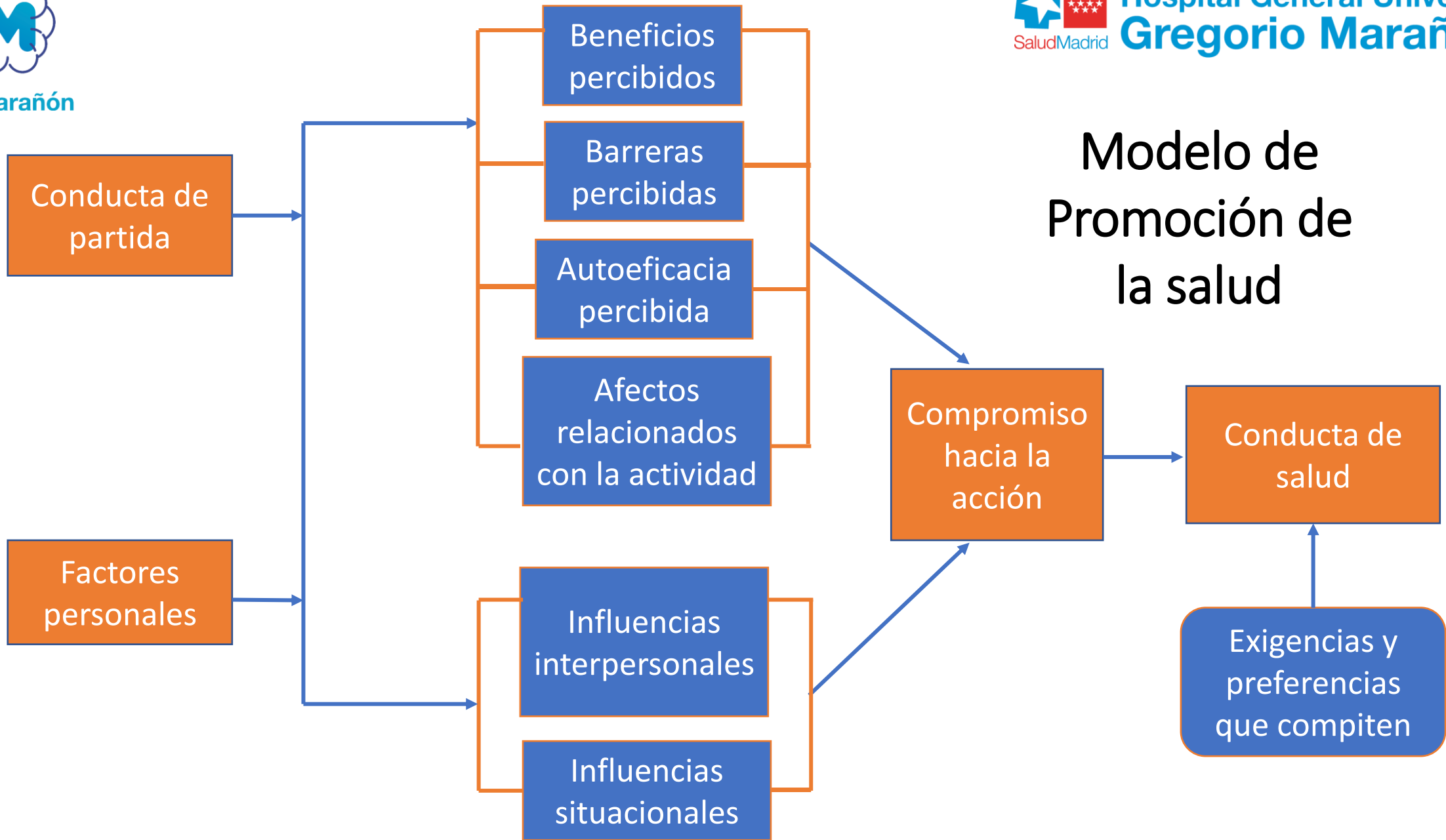


Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

- Autorizo la grabación y divulgación de mi presentación en el **I Congreso Nacional de Salud Mental Infantojuvenil 2023.**
- Declaro que no existe conflicto de intereses.



Modelo de Promoción de la salud





IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Consulta de Enfermería

Analítica

Valoración por Patrones Funcionales de M. Gordon

Escalas

Colaboración en el diseño e implementación del plan de tratamiento
Continuidad de Cuidados.



IPSMarañón



GHQ 12 Salud general en las últimas semanas

ISP Conducta social/Control emocional/
Control comportamental

CDI Depresión

SCARED Ansiedad



SaludMadrid

Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

AAQ-II Evitación experiencial

DERS Dificultad en la regulación emocional

TCIR-67 Dimensión temperamental

ASRS 1.1. TDHA adulto

BAI Ansiedad

BDI-II Depresión

BIS 11 Impulsividad

URICA Motivación





IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Plan de Cuidados de Enfermería



Mckay M, C.Wood J, Brantley J. Manual práctico de terapia dialectico conductual. 3ª edición. Bilbao: Desclée De Brouwer; 2020



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón

Tolerancia al malestar

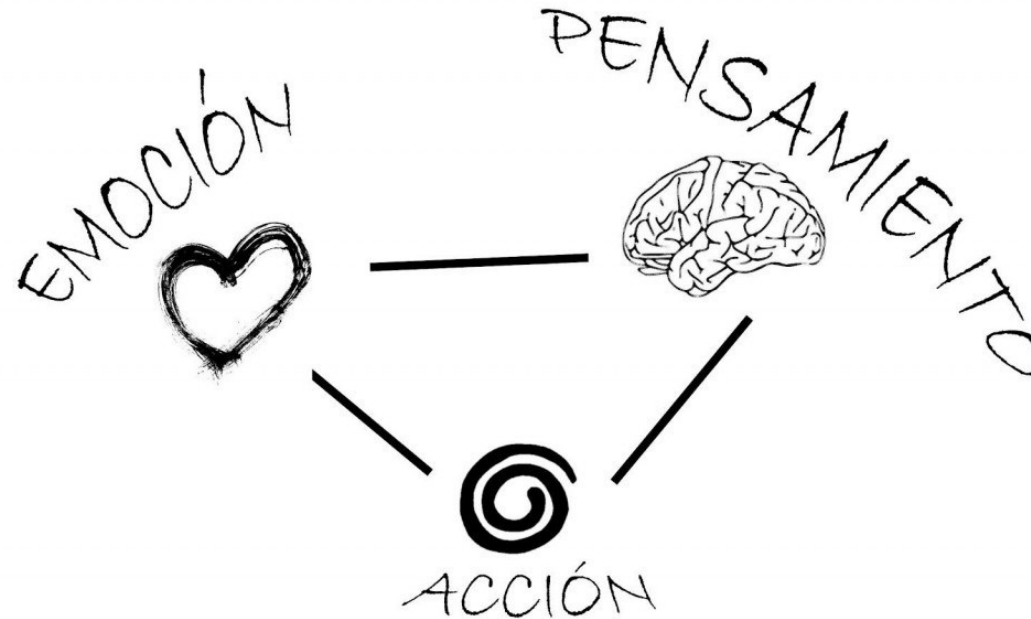
- Distracción.
- Autotranquilización.
- Aceptación y cambio.



Aceptación

Cambio

Dialéctica



- Pensamiento-emoción-conducta.
- Identificación de estrategias saludables de afrontamiento



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



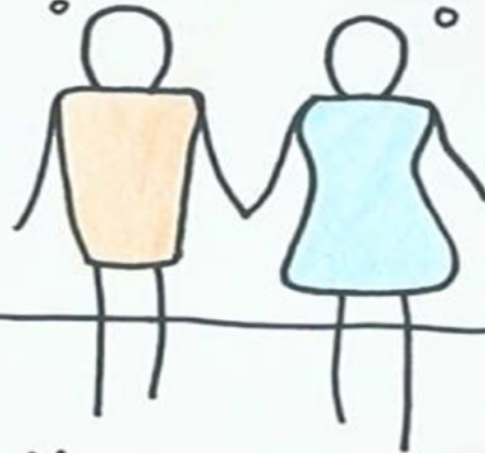
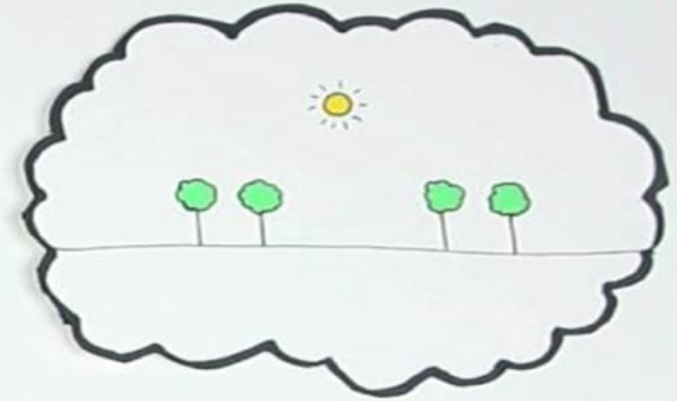
La eficacia interpersonal



IPSMarañón



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



mind full or mindful ?



Vídeos/audios/fichas

- Vídeos:
 - ✓ Vídeo del revés <https://youtu.be/-K-J2pW-kXw>
 - ✓ Vídeo Brené Brown y la empatía https://youtu.be/AyInqn_Hw_E
 - ✓ ...
- Audios con Prácticas de mindfulness.
- Fichas de trabajo en casa:
 - ✓ Registro de práctica de Mindfulness.
 - ✓ Ficha de identificación de la emoción.
 - ✓ Ficha de reconocimiento de pensamiento/emoción/conducta.
 - ✓ ...



IPSMarañón



I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL



SaludMadrid Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



Gracias

María Ramirez Cardesín. Enfermera Especialista en Enfermería de Salud Mental.

mramirez@salud.madrid.org