



**VNIVERSIDAD
D SALAMANCA**



REGULACIÓN EMOCIONAL Y LOS TRASTORNOS MENTALES

Profesor Carlos Roncero

**Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
Instituto de Biomedicina de Salamanca (IBSAL).**

Presidente SEPD 2021-2024

Facultad de Medicina, Universidad de Salamanca (España)

croncero@saludcastillayleon.es



SEPD

**Adicciones y otros
Trastornos Mentales**



**I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL
15, 16 Y 17 DE FEBRERO 2023
Colegio Arzobispo Fonseca. Salamanca**

REGULACIÓN EMOCIONAL

La regulación emocional es la capacidad para manejar/regular las emociones de forma apropiada.

Supone tomar conciencia de la relación entre emoción, cognición y comportamiento; tener buenas estrategias de afrontamiento; capacidad para autogenerarse emociones positivas, etc.

REGULACIÓN EMOCIONAL

¿Cuándo se altera?

- Situación de estrés
- Alteración/ incompleta maduración
- Enfermedades mentales
- Consumo de sustancias
- ...

LA RELACIÓN EN OCASIONES ES BIUNÍVOCA

REGULACIÓN EMOCIONAL

¿Cuándo se altera?

- Situación de estrés
- Alteración/ incompleta maduración. **INFANCIA Y ADOLESCENCIA**
- Enfermedades mentales
- Consumo de sustancias
- ...

LA RELACIÓN EN OCASIONES ES BIUNÍVOCA O MÚLTIPLE

REGULACIÓN EMOCIONAL

Consecuencias de la disregulación emocional

- T. afectivos
- T. ansiedad
- Alteraciones lenguaje y aprendizaje

REGULACIÓN EMOCIONAL

¿Como adaptarse a la disregulación emocional?

- Aprendizaje
- Técnicas cognitivas
- Farmacología
- Drogas
- ...

REGULACIÓN EMOCIONAL

¿Como adaptarse a la disregulación emocional?

Las drogas como “reguladores emocionales” en la adolescencia

Review > [Lancet Psychiatry](#). 2016 Mar;3(3):265-79. doi: 10.1016/S2215-0366(16)00013-4.

Epub 2016 Feb 18.

Why young people's substance use matters for global health

Wayne D Hall¹, George Patton², Emily Stockings³, Megan Weier⁴, Michael Lynskey⁵, Katherine I Morley⁵, Louisa Degenhardt⁶

Affiliations collapse

Affiliations

- 1 Centre for Youth Substance Abuse Research, University of Queensland, Brisbane, QLD, Australia; National Addiction Centre, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, London, UK.
- 2 Centre for Adolescent Health, Murdoch Children's Research Institute, Melbourne, VIC, Australia.
- 3 National Drug and Alcohol Research Centre, University of New South Wales Australia (UNSW), Sydney, NSW, Australia.
- 4 Centre for Youth Substance Abuse Research, University of Queensland, Brisbane, QLD, Australia.
- 5 National Addiction Centre, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, London, UK.
- 6 National Drug and Alcohol Research Centre, University of New South Wales Australia (UNSW), Sydney, NSW, Australia. Electronic address: l.degenhardt@unsw.edu.au.

PMID: 26905482 DOI: [10.1016/S2215-0366\(16\)00013-4](#)

REGULACIÓN EMOCIONAL

Risks in adolescence and young adulthood
<i>Mental and behavioural</i>
Polysubstance use
Substance dependence
Depression
Anxiety
Psychotic symptoms/induced psychosis
Violence
Risky sexual activity
Intentional self-harm
Suicide
<i>Physical</i>
Fatal overdose
Road traffic accidents
Other accidental injuries
Sexually transmitted infections
HIV, HCV, HBV
Cognitive impairment
<i>Social and other</i>
Lower educational attainment
Criminal activity

REGULACIÓN EMOCIONAL

CONSUMO DE SUSTANCIAS

PATOLOGIA DUAL

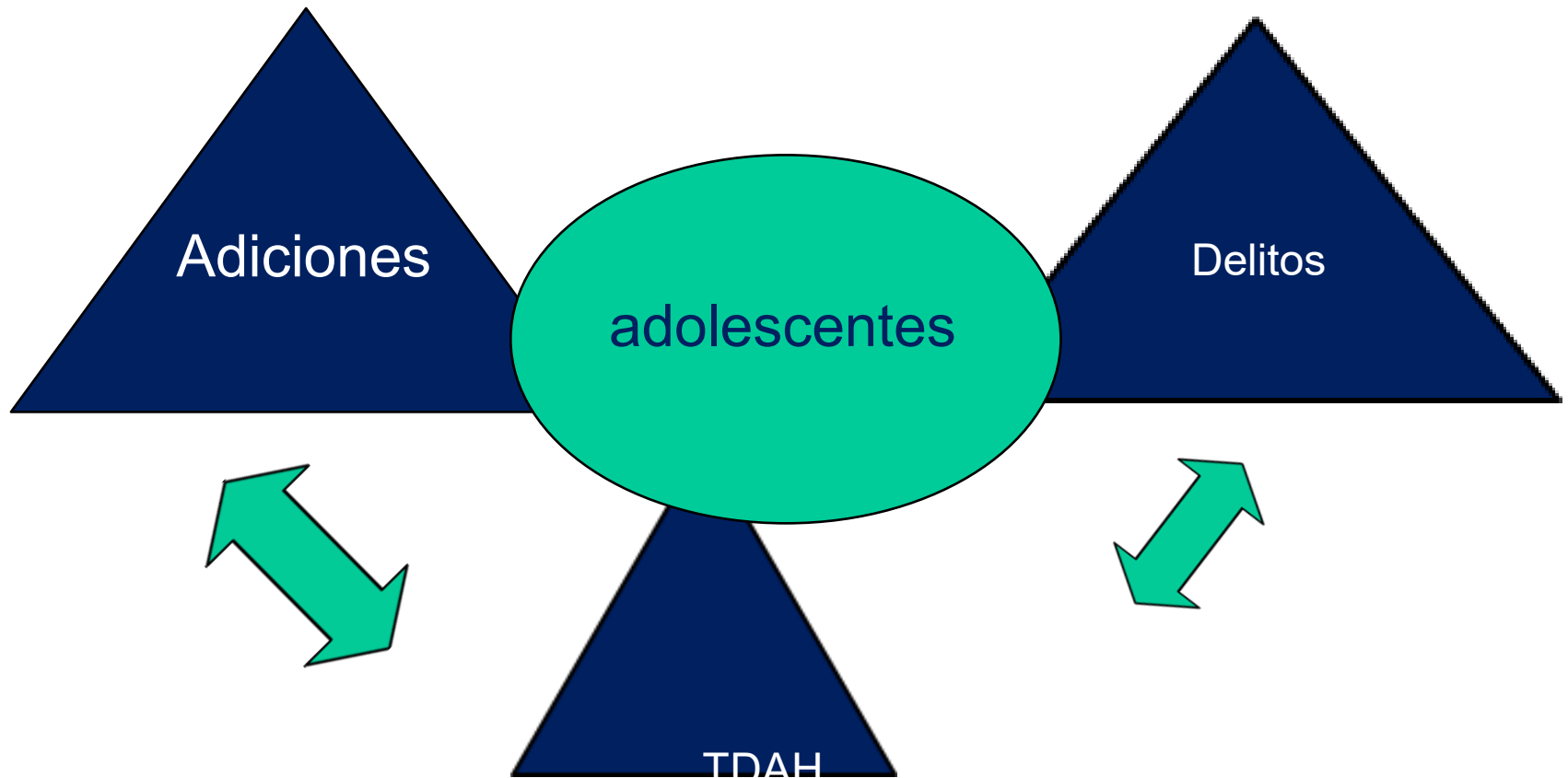
PROBLEMAS LEGALES

SUICIDIO

ADOLESCENTES

- **Comienzo de los consumos mayoritariamente en la adolescencia o principio de la vida adulta (Roncero et al, 2016, 2019).**
- **Factores asociados al paso del consumo puntual al consumo por trastorno de sustancias, la presencia de otros trastornos mentales: TDAH, depresión, pródromos de psicosis...**

ADOLESCENTES



TDAH Y ADICCIONES DELITOS

> [Int J Law Psychiatry](#). 2022 Jan-Feb;80:101726. doi: 10.1016/j.ijlp.2021.101726.

Correlates and predictors of re-incarceration among Turkish adolescent male offenders: A single-center, cross-sectional study

Gülen Güler Aksu ¹, Meryem Özlem Kütük ², Ali Evren Tufan ³, Satı Sanberk ⁴, Esra Güzel ⁴, Pelin Dağ ⁵, Muhammed Emin Tan ⁶, Betül Akyol ², Fevziye Toros ⁷

Affiliations + expand

PMID: 34924111 DOI: [10.1016/j.ijlp.2021.101726](#)

Ninety adolescent offenders with a mean age of 16.6 years (S·D = 0.7) were enrolled. Mean age at first offense was 14.6 years (S·D = 2.1).

The most common reason for offenses was reported as as being with peers who were offenders, too (57.8%).

Most common diagnoses were **substance use (36.7%)**, **attention deficit/hyperactivity disorder (33.3%)**, and conduct disorder (26.7%).

Rates of offending and conviction in first-degree relatives were 62.2% and 60.0%, respectively, and most of the adolescents had at least one peer with a criminal record (n = 71, 78.9%).

TDAH Y ADICCIONES DELITOS

Review > J Neural Transm (Vienna). 2021 Jul;128(7):1009-1019.

doi: 10.1007/s00702-021-02308-0. Epub 2021 Feb 4.

ADHD and offending

Susan Young^{1, 2}, Kelly Cocallis³

Affiliations – collapse

Affiliations

¹ Psychology Services Limited, London, PO 1735, Croydon, C9 7AE, UK. suzyyoung@aol.com.

² Department of Psychology, Reykjavik University, Reykjavik, Iceland. suzyyoung@aol.com.

³ Northumbria Healthcare NHS Foundation Trust, Newcastle upon Tyne, UK.

PMID: 33538909 DOI: 10.1007/s00702-021-02308-0

Nearly all (around 96%) offenders with ADHD have additional comorbid problems, including mood, anxiety, conduct, substance use and personality disorders.

Compared with offenders without ADHD, they become involved in the criminal justice system (CJS) **at a younger age, have higher rates of recidivism, are more likely to make a false confession, engage in behavioural disturbances in custody**, have health risk behaviours and a lower quality of life.

Assessing and treating ADHD in this subpopulation may be more complex due to their presentation.

TDAH Y ADICCIONES DELITOS

Comparative Study > Int J Law Psychiatry. 2017 Jan-Feb;50:52-60. doi: 10.1016/j.ijlp.2016.09.00

Epub 2016 Oct 13.

**A 3-year follow-up study of Swedish youths
committed to juvenile institutions: Frequent
occurrence of criminality and health care use
regardless of drug abuse**

Ola Ståhlberg¹, Sofia Boman², Christina Robertsson³, Nóra Kerekes⁴, Henrik Anckarsäter⁵,
Thomas Nilsson⁶

N=100

Substance use disorders(SUD) & Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder
(ADHD) (n=25)

Those with SUD but no ADHD (n=30)

Those with ADHD without SUD (n=45)

The SUD plus ADHD group displayed a somewhat more negative outcome
with regard to criminality

REGULACIÓN EMOCIONAL

CONSUMO DE SUSTANCIAS

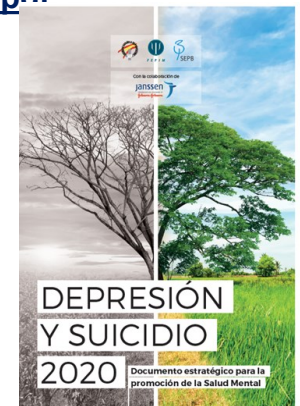
PATOLOGIA DUAL

PROBLEMAS LEGALES

SUICIDIO

SUICIDIO -LIBRO BLANCO

- **Elaboración periodo 2019-2020, propuesta de los autores y revisión por los editores**
- **Presentación en 2020**
- **Disponible en la pagina web de SEP y SEPB y FESM**
- <https://sepb.es/webnew/wp-content/uploads/2020/09/LibroBlancoDepresionySuicidio2020.pdf>
- <http://www.sepsiq.org/file/Publicaciones/LibroBlancoDepresionySuicidio2020.pdf>



REGULACIÓN EMOCIONAL

CONSUMO DE SUSTANCIAS

PATOLOGIA DUAL

PROBLEMAS LEGALES

SUICIDIO

NECESIDAD DE PROFESIONALES Y DE COORDINACIÓN

ADOLESCENTES

- Necesidad de recursos y profesionales formados
- Integrados en los ESMIJ
- Perfil complejo

ADOLESCENTES

- **Creación especialidad del niño y adolescente 2022**
Real Decreto 689/2021, <https://www.boe.es/eli/es/rd/2021/08/03/689>
- **Comienzo la formación MIR de psiquiatría del niño y adolescencia (experimental) en 2023**
- **En el año 2024 se iniciará de manera amplia**

ADOLESCENTES

CSMIJ/ESMIJ

COORDINACIÓN CON PEDIATRÍA/AP

COORDINACIÓN CON ADICCIONES

COORDINAR CON 2 Y 3 NIVEL

COORDINAR CON RECURSOS PSICOSOCIALES: legales (DGAI)

DETECCIÓN PRECOZ-escuela, atención temprana...

INTERVENCIÓN POBLACIÓN DE RIESGO-hijos de pacientes

FORMACIÓN A PEDIATRIA/ AP

PROGRAMAS ESPECIALES

ADOLESCENTES



EQUIPOS DISTINTOS
JEFATURAS DISTINTAS
FISICAMENTE SEPARADOS
MUCHOS MÁS CSM QUE CSMIJ

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

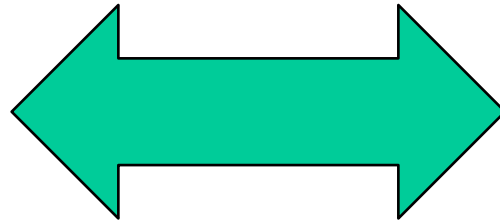
CAD



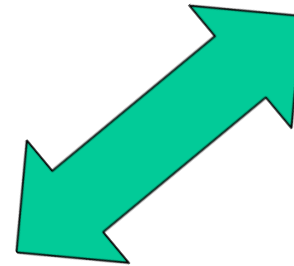
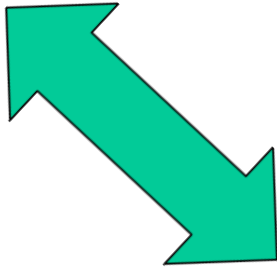
UHD/UPD

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

CAD



UHD/UPD

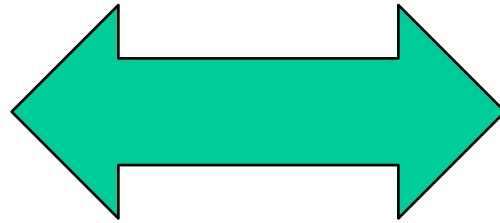


Comunidades Terapéuticas

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

CAD

UHD/UPD



Comunidades Terapéuticas

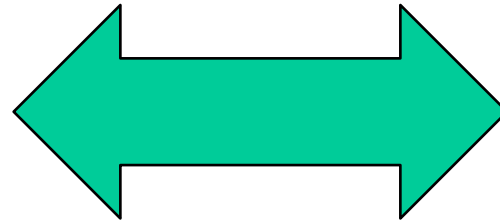
**Pisos protegidos
Centros residenciales**



ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

CAD

UHD/UPD



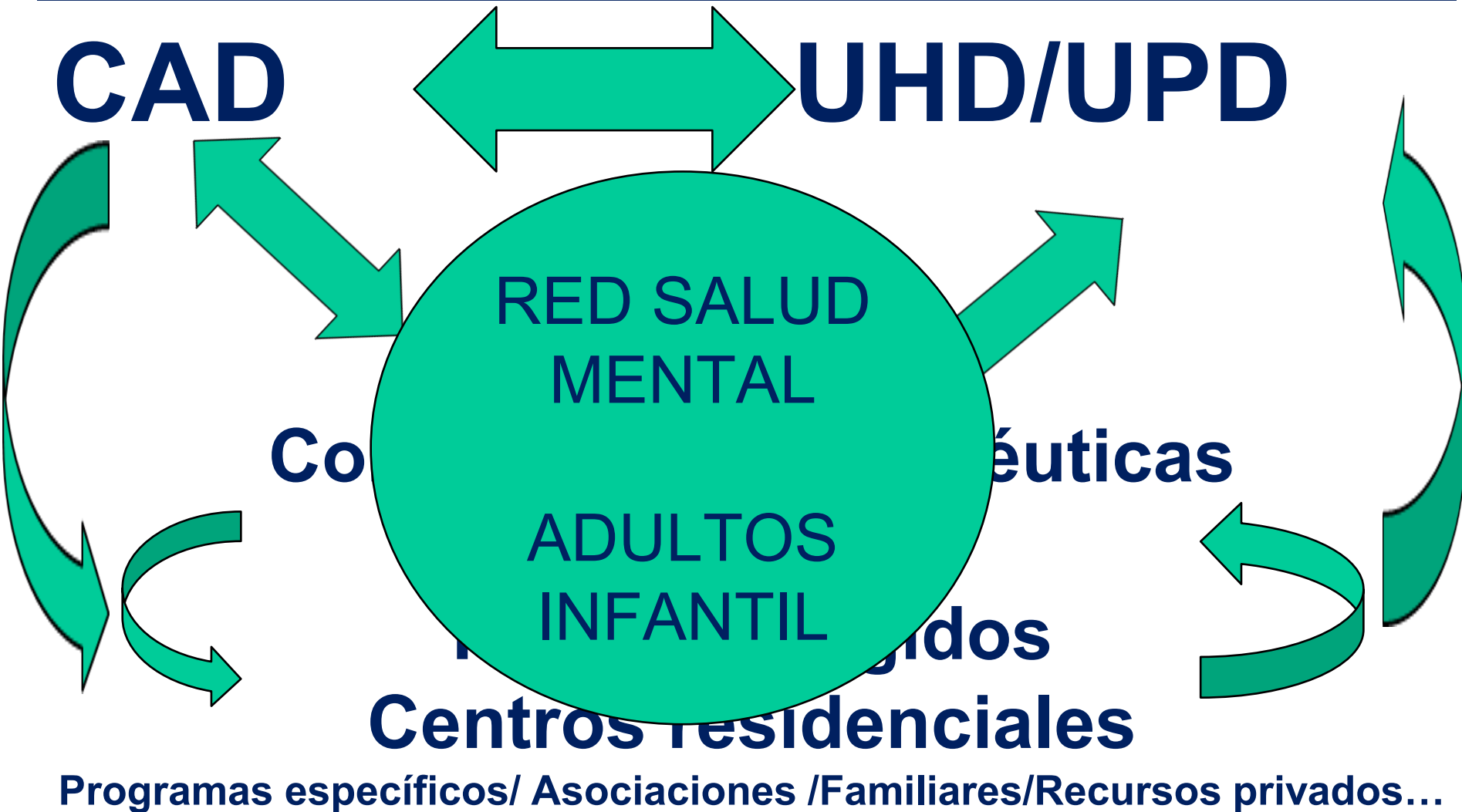
Comunidades Terapéuticas

Pisos protegidos
Centros residenciales

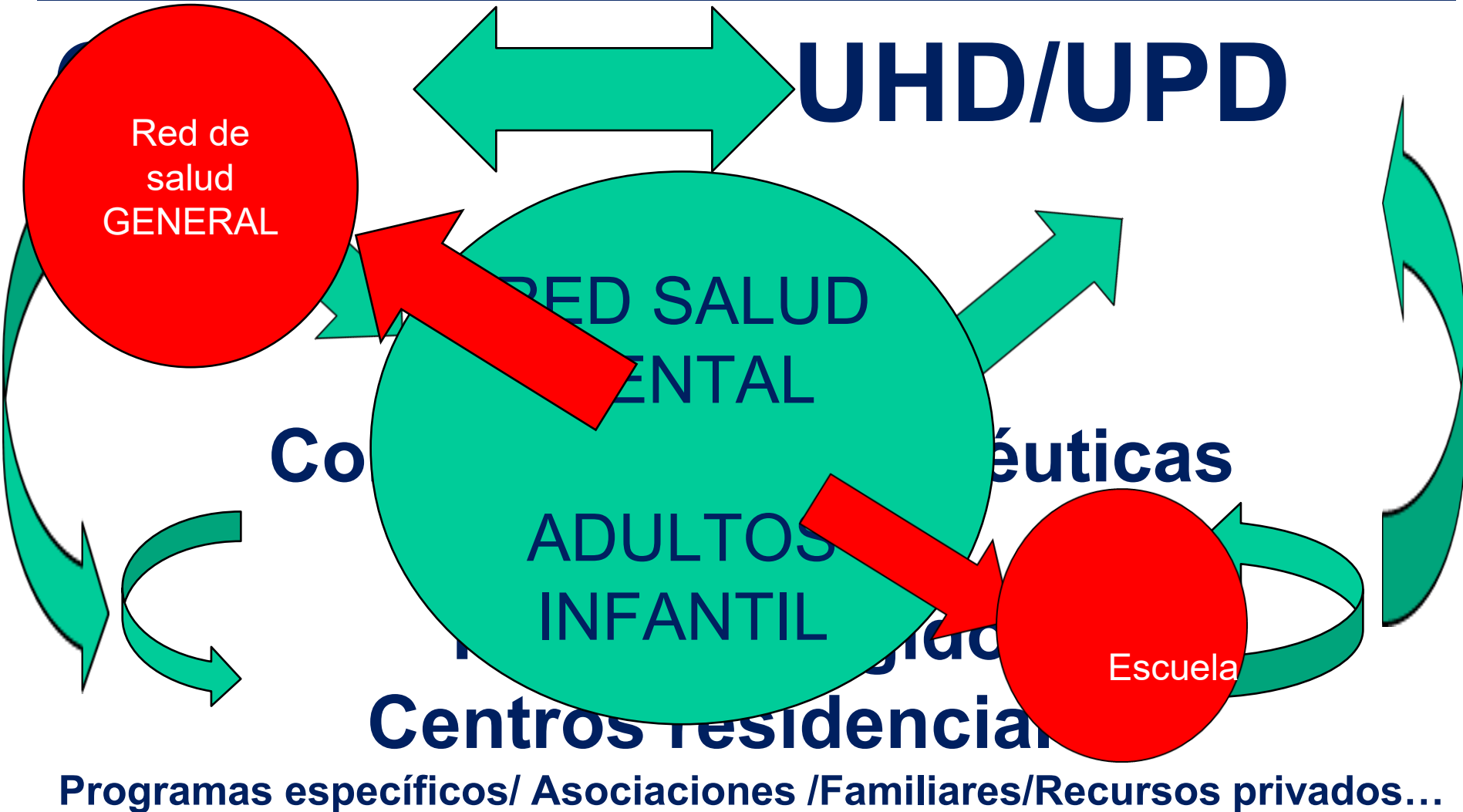
Programas específicos/ Asociaciones /Familiares/Recursos privados...



ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL



ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL



ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

Junta de Castilla y León

Texto de búsqueda

Otros temas

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

ATENCIÓN AL CIUDADANO

COMUNICACIONES SOBRE REQUISITOS DE ACCESIBILIDAD

SOLICITUDES DE INFORMACIÓN ACCESIBLE

RECLAMACIONES SOBRE ACCESIBILIDAD WEB

INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

INFORMACIÓN SOBRE AYUDA A LICENCIADOS BIOPHARMACEUTICO ДОПОМОГУ УКРАЇНИ

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

Junta de Castilla y León > Direcciones y teléfonos > Administración General e Institucional de la Comunidad > Órganos Centrales > Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades > Gerencia de Servicios Sociales > **Comisionado Regional para la Droga**

COMISIONADO REGIONAL PARA LA DROGA

IMPRESOR GUARDAR

C/ Las Mieses, 26. C.P.: 47009 Valladolid.

983 412 331 para temas generales y de asistencia a drogodependientes.

ARRIBA

Junta de Castilla y León

Texto de búsqueda

Otros temas

GOBIERNO

PRESIDENTE

CONSEJERÍAS

GOBIERNO de Castilla y León

Gobierno > Consejerías > **Consejería de Sanidad**

CONSEJERÍA DE SANIDAD

Información sobre el coronavirus

ARRIBA

Secretaría General

Portal de Salud

Ciudadanos Profesionales Institución Transparencia

INICIO > INSTITUCIÓN > Organización > **Organigrama**

Consejería de Sanidad

Mapa de centros de salud Castilla y León

Europa Impulsa nuestro crecimiento

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN - CONSEJERÍA DE SANIDAD

Dirección: Paseo de Zorrilla 1, 47007, Valladolid

CONTACTO | ACCESIBILIDAD | PROTECCIÓN DE DATOS | MAPA WEB

UNIÓN EUROPEA

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

The image displays two screenshots of the Junta de Castilla y León website. The left screenshot shows the 'COMISIONADO REGIONAL PARA LA DROGA' page, which includes a map and contact information for the 'Comisionado Regional para la Droga' located at 'C/ Las Mieses, 26. C.P.: 47009 Valladolid'. The right screenshot shows the 'CONSEJERÍA DE SANIDAD' page, which features a navigation menu with 'GOBIERNO', 'PRESIDENTE', and 'CONSEJERÍAS'. A large green arrow points from the 'COMISIONADO REGIONAL PARA LA DROGA' page to the 'CONSEJERÍA DE SANIDAD' page. A green box highlights the 'UHD/UPD' section on the 'CONSEJERÍA DE SANIDAD' page, which also lists '2 UTA', '2-3PAPD', and 'Consultas Infantil...'. The 'CONSEJERÍA DE SANIDAD' page also includes a search bar, a navigation menu, and a section for 'Información sobre el coronavirus'.

UHD/UPD
2 UTA
2-3PAPD
Consultas Infantil...

ORGANIZACIÓN ASISTENCIAL

CONTEXTO ACTUAL 2023

- **FALTAN**
 - **PSIQUIATRAS**
 - **PSICÓLOGOS CLÍNICOS**
 - **ENFERMERIA de Salud Mental**
- **Dificultades en la contratación, sin perfiles...**
- **Nueva especialidad Psiquiatría Infantil 2023**
- **RECURSOS**

SECCIÓN DE ADICCIONES Y PATOLOGÍA DUAL

Complejo Asistencial Universitario de Salamanca







El Servicio de Psiquiatría pertenece al Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, incluye 45 servicios y unas 1000 camas.

Contiene 2 unidades de referencia para Castilla y León: Unidad Hospitalaria de Patología Dual y Desintoxicación y UTCA (parte CyL) .

El Area SLM tiene 330.000 empadronados más otros 30.000 universitarios (USAL+UPSA de otras partes España /extrangero), frecuentemente no censados, pero con alto riesgo de problemas de salud mental, incluyendo las adicciones.

UNIDAD HOSPITALARIA DE PATOLOGÍA DUAL Y DESINTOXICACIÓN

Unidad de referencia Castilla y León

220 INGRESOS AÑO

Abordaje, psiquiatría, psicología, terapia ocupacional, enfermería, trabajo social



UNIDAD DE TRATAMIENTO DEL ALCOHOL Y COCAINA (UTA)

PROGRAMA DE PATOLOGIA DUAL AMBULATORIO (PAPD)

2 equipos multidisciplinares: psiquiatras, psicólogos, trabajador social, educadores, enfermería, TCAE...

UTA mañana y tarde

PAPD tarde

- Abordaje individual y grupal
- Evaluación y psicodiagnóstico

PAACS

Consulta semanal en el ESMIJ



NUEVO HOSPITAL SALAMANCA



PROYECTOS SALAMANCA

- **Proyecto unidad de hospitalización de patología dual
infanto-juvenil**
- **12 camas con ingreso de unos 1-2 meses**
- **Destintoxicación y estabilización psicopatológica**

CONCLUSIONES

- **LA DISREGULACION EMOCIONAL ES CAUSA Y EFECTO DE ENFERMEDADES MENTALES**
- **EL CONSUMO DE SUSTANCIAS ES UN FACTOR IMPLICADO**
- **RELEVANCIA DE LA EXISTENCIA DE RECURSOS Y DE LA COORDINACIÓN**

Sociedad Española de Patología Dual (SEPD)



SEPD

25º CONGRESO DE PATOLOGÍA DUAL

SEVILLA
1-3 JUNIO 2023





**VNIVERSIDAD
D SALAMANCA**



REGULACIÓN EMOCIONAL Y LOS TRASTORNOS MENTALES

Profesor Carlos Roncero

**Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca
Instituto de Biomedicina de Salamanca (IBSAL).**

Presidente SEPD 2021-2024

Facultad de Medicina, Universidad de Salamanca (España)

croncero@saludcastillayleon.es



SEPD

**Adicciones y otros
Trastornos Mentales**



**I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL
15, 16 Y 17 DE FEBRERO 2023
Colegio Arzobispo Fonseca. Salamanca**