



I Congreso Nacional sobre la Salud Mental Infanto Juvenil

DIÁLOGO: "LA SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA Y LOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO"

"LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL"

Juan José G. Meilán

Instituto de Neurociencias de Castilla y León (INCYL)
Universidad de Salamanca
Grupo Neurofisiología, conducta y cognición

LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

"Estamos convencidos de que si no respondemos a las llamadas de los jóvenes por una educación integral, de buena calidad, en sexualidad, no cumpliremos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos para 2030 y el compromiso de no dejar a nadie al margen. De esta forma, estamos comprometidos a apoyar a los países para que pongan en práctica estas Orientaciones... y lograr una sociedad inclusiva que se caracterice por la igualdad de género"

International technical guidance on sexuality education: An evidence-informed approach.

ONU



LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



AGENDA 2030

3.7 Garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales.



Juan José G. Meilán

LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



LA EDUCACIÓN FORMAL EN SEXUALIDAD señala que

“Los poderes públicos en el desarrollo de sus políticas sanitarias, educativas y sociales garantizarán la información y la educación afectivo sexual y reproductiva”.

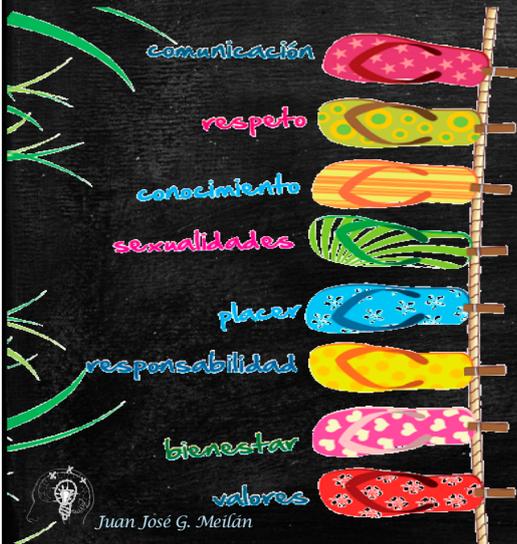


Juan José G. Meilán





LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Las relaciones sexuales son una faceta de la conducta humana íntimamente relacionada con la salud y la calidad de vida...

...la educación de la sexualidad es fundamental en la formación integral de los adolescentes y jóvenes con el fin de favorecer una aceptación positiva de su identidad sexual

Juan José G. Meilán

LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Educación de la sexualidad y prevención del abuso sexual infantil



VISION BIOLÓGICISTA DE LA SEXUALIDAD énfasis casi exclusivo en la salud sexual, contribuyendo con ello a una visión de la sexualidad genitalizada, biologicista y focalizada en los riesgos, convirtiéndose en leyes "prevencionistas"



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA



LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

La misma cuenta con la entrega **GRATUITA** de preservativos y anticonceptivos inyectables



CAMPAÑA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Sala Universitaria de atención médica **"LA TOMA"** (ubicada en Colegio San Martín)

UNLaR
Universidad Nacional de La Plata
Comisión de Extensión Universitaria



LA EDUCACIÓN FORMAL EN SEXUALIDAD Debe facilitar los procesos de socialización sexual, la Identidad sexual, automanejo emocional de las relaciones, y la sexualidad como conductas de deseo y obtención de placer.

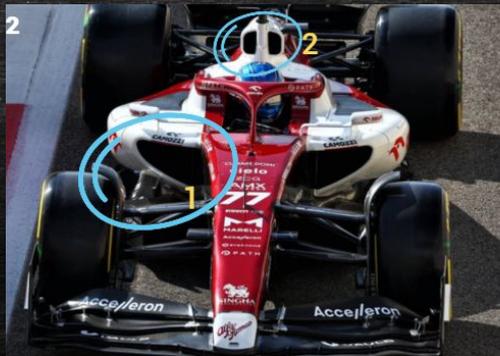


Juan José G. Meilán

LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

¿Y QUÉ ESTAMOS HACIENDO?

La educación sexual es escasa, a lo que se añaden dificultades para desarrollar sus contenidos por numerosos intereses sociales, políticos, ideológicos y/o religiosos



Lo que estamos haciendo con la sexualidad es semejante a la Fórmula 1: Los hijos han visto carreras de fórmula 1, alguien les ha contado lo de las señales, saben dónde está el coche, saben dónde están las llaves del coche. Pues allá se las compongan para aprender a conducir.

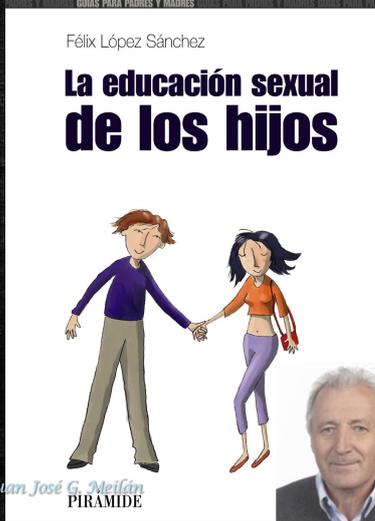


Juan José G. Meilán

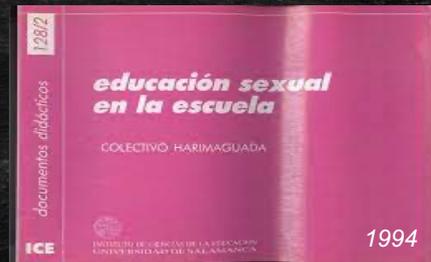




LOS PROGRAMAS IMPRESCINDIBLES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL



Salamanca ha sido pionera y un referente nacional en el ámbito de la educación de la sexualidad. FELIX LÓPEZ, primer catedrático de Psicología de la Sexualidad



“la implantación de “un nuevo enfoque” de la sexualidad infantil, que sea “positivo” y trasmita a los menores “los buenos usos de la sexualidad”, pero que, al mismo tiempo, constituya una visión “amplia” y “total” de la misma”

LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



Facilitar los procesos de la socialización sexual, necesidades afectivas, de vinculación y relación con otros, de intimidad corporal y sexual,



UNIVERSIDAD DE SALAMANCA



LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



Juan José G. Meilán

DAR FUENTES DE INFORMACIÓN FIABLES:

- ✦ Seleccionar y Filtrar información
- ✦ Mitos de la educación no formal
- ✦ Silencios, gestos, comentarios, chistes
- ✦ Ausencia del padre
- ✦ Ausencia de 10 a 13 años
- ✦ Abusos sexuales
- ✦ Veto parental

LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



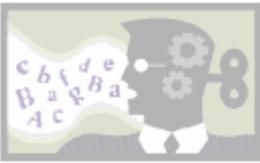
Juan José G. Meilán

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN:

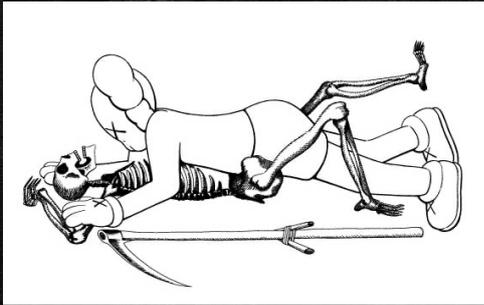
- ✦ Sesgos en la información y creencias erróneas
- ✦ Hipersexualización
- ✦ Estereotipos
- ✦ Pornografía
- ✦ Violencia Asociada - Género
- ✦ Machismo
- ✦ Coitocentrismo
- ✦ Belleza hegemónica
- ✦ Comportamientos tóxicos
- ✦ Embarazos no deseados
- ✦ VIH-SIDA



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA



LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



CONDUCTAS DE RIESGO :

- ✦ "Chemsex": Sexo con drogas grupal
- ✦ Sin barreras: ETS
- ✦ Juego del muelle o ruleta sexual
- ✦ 'Bareback' y 'serosorting' 'follamigos': Es una práctica muy común: llamar a un conocido para tener sexo.
- ✦ 'Fuck of death', Búsqueda de ser infectado
- ✦ 'Stealthing': quitarse el preservativo sin consentimiento
- ✦ 'follamigos': Es una práctica muy común: llamar a un conocido para tener sexo.



Juan José G. Meilán

LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



SESGOS ACERCA DE LA SEXUALIDAD:

- ✦ Creencia de que en el primer coito no puede producirse un embarazo
- ✦ Posturas que evitan la concepción,
- ✦ Asociación entre orgasmo y embarazo
- ✦ La marcha atrás es un método muy eficaz
- ✦ El preservativo es seguro si se coloca inmediatamente antes de la eyaculación
- ✦ Expectativas derivadas de la pornografía



Juan José G. Meilán



UNIVERSIDAD
DE SALAMANCA



LA NECESIDAD DE LA EDUCACIÓN SEXUAL

Relaciones Saludables



ACTUACIONES

- Dotar al conjunto de niñas/os y adolescentes de las herramientas necesarias
- Se formará a los estudiantes de Secundaria y Bachillerato, educación especial, profesorado y familias para ayudarlos en la gestión y uso de estos contenidos
- impulsar el ejercicio pleno y satisfactorio de las relaciones afectivo-sexuales saludables, inclusivas, libres y seguras
- ASEXORÍA municipal gratuita en relaciones sexuales de orientación e información contrastada sobre sexualidad para jóvenes y adolescentes



El equipo de DAV-EA



Dr. Juan José García Meilán
USAL / INCYL



VNIVERSIDAD
D SALAMANCA