

# EL HOSPITAL DE DÍA COMO RESPUESTA A LOS PACIENTES COMPLEJOS

BELÉN REFOYO MATELLÁN. Médica psiquiatra en la Unidad de Salud Mental Infantojuvenil de Salamanca

SARA DÍAZ TREJO. Psicóloga especialista en psicología clínica. Unidad de Salud Mental Infantojuvenil de Salamanca



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# INDICE

- INTRODUCCIÓN
- DESCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO
- HOSPITAL DE DÍA SALAMANCA
- BIBLIOGRAFÍA



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# INTRODUCCIÓN

- **Definición general**

- El Hospital de día para niños y adolescentes es un dispositivo asistencial para el **tratamiento institucional intensivo**, en un medio terapéutico específico, de los **trastornos mentales severos** que aparezcan en estos periodos de la vida y que tienen en común el provocar una pérdida en sus posibilidades evolutivas y de vida autónoma, así como serias dificultades en la vida relacional social y familiar, estando asimismo seriamente alteradas sus capacidades académicas o profesionales.



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# ¿Por qué?

- El Hospital de Día (HD) se plantea como un recurso asistencial y terapéutico intensivo
- Régimen de hospitalización parcial : dispositivo de intervención intermedio
- Equipo multidisciplinar
- Integrado en la red asistencial y coordinado con los equipos ambulatorios y de atención hospitalaria
- Dirigido a pacientes con patología mental grave
- Prevención Secundaria



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# ¿Para qué?

El HD permite un trabajo psicoterapéutico con **los siguientes objetivos:**

- ▶ Intervenir de manera intensiva y mantenida en el tiempo en las áreas de desarrollo del menor (cognitiva, emocional, relacional, académica, familiar)
- ▶ Cuidado integral basado en la familia
- ▶ Favorecer la vinculación con el medio social, familiar y escolar
- ▶ Garantizar la continuidad de cuidados
- ▶ Observación y evaluación para un adecuado diagnóstico diferencial
- ▶ Disminuir la intensidad de la psicopatología
- ▶ Prevenir y/o reducir recaídas y descompensaciones
- ▶ Tratamiento farmacológico: evaluar tolerancia y eficacia. Trabajar la adherencia



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# ¿Para quién?

- ▶ Perfil de pacientes
  - ▶ Población entre 6 y 17 años
  - ▶ Afectación psicopatológica grave:
    - ▶ Esquizofrenia, trastornos psicóticos, trastornos del humor con descompensaciones
    - ▶ TEA sin discapacidad intelectual moderada-grave
    - ▶ TDAH grave
    - ▶ TOC, trastornos de ansiedad graves
    - ▶ Estructuras de personalidad vulnerables: inestabilidad emocional, autolesiones...
    - ▶ Trastornos de conducta sin conductas disociales graves
  - ▶ Afectación de varias áreas del desarrollo: social, familiar y/o escolar
  - ▶ Evolución clínica desfavorable en régimen ambulatorio



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca

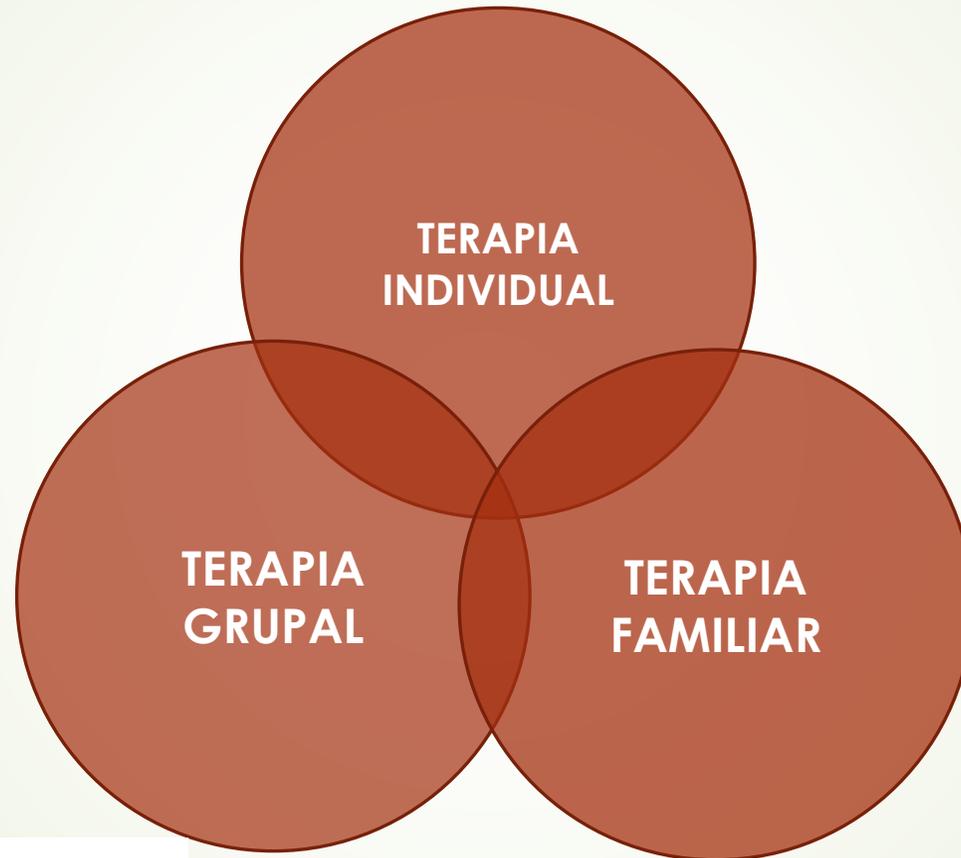


# BASES DEL TRATAMIENTO

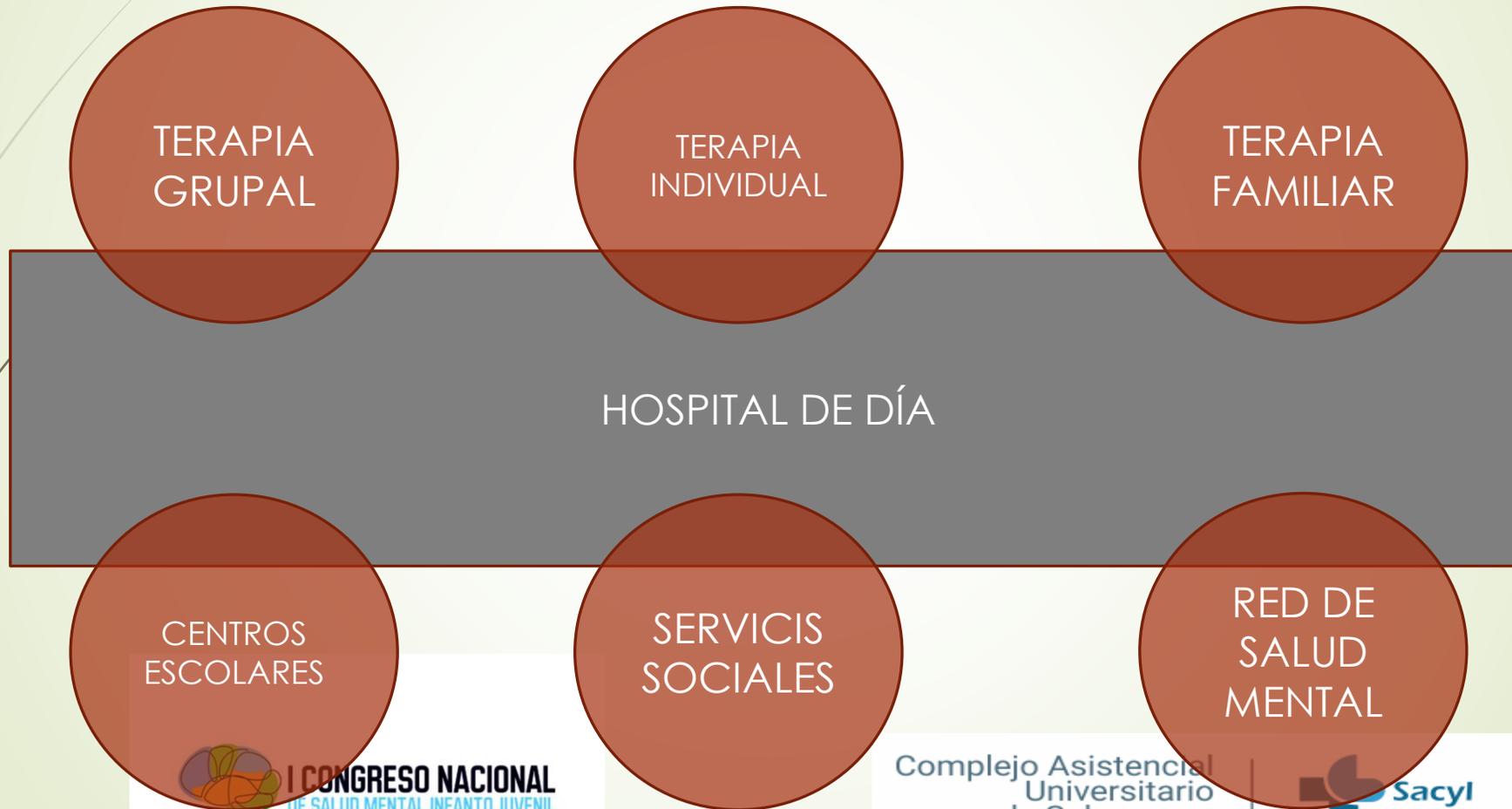
- ▶ Carácter voluntario, consentimiento de los tutores legales
- ▶ Derivación desde equipo de atención especializada : ESM
- ▶ Primeramente se evalúa al paciente y a la familia, si se propone ingreso en el recurso:
  - ▶ Programa de tratamiento individualizado (PTI) para cada paciente
  - ▶ Compromiso y asistencia regular
- ▶ 'Ambiente terapéutico'



# BASES DEL TRATAMIENTO



# BASES DEL TRATAMIENTO



# HOSPITAL DE DÍA COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

- Integrado en la red asistencial Salud Mental Infantojuvenil
- 2º Hospital de Día en la Comunidad de Castilla y León
- 1 psiquiatra, 2 psicólogas, 1 terapeuta ocupacional, 1 enfermera, 1 trabajadora social
- Población entre 5-19 años provincia de Salamanca: 40453 (INE,2022)
- Programa escolares: 6-12 años
- Programa adolescentes: 13-17años
- 5 días a la semana



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca



# HOSPITAL DE DÍA COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA

UNIDAD HOSPITALIZACIÓN AGUDA  
HOSPITAL CLÍNICO VALLADOLID

HOSPITAL DE DÍA

UNIDAD DE SALUD MENTAL  
INFANTOJUVENIL



 I CONGRESO NACIONAL  
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca





# BIBLIOGRAFÍA



1. Alcamí Pertejo, M. (2002) Eficacia del hospital de día psiquiátrico infantil. Tesis Doctoral. Universidad Complutense de Madrid
2. Alcamí Pertejo, M., Ortiz Soto, P. y Terán Sedano, S. (2012). Evaluación y diagnóstico de los TMG. En E. Mollejo Aparicio (coord). Los Trastornos Mentales Graves en la Infancia y la Adolescencia. Asociación Española de Neuropsiquiatría Estudios. pp.29-31
3. Buiza Aguado, C., Uría Rivera, T., Serrano Coello de Portugal, A., Ahijado Guzmán, Z., Delfa Álvarez, A., Frigolet Mayo, P., Ortega Rojo, E., & Rubio Plana, A.. (2014). El Hospital de Día-Centro Educativo Terapéutico Pradera de San Isidro: Un dispositivo para el tratamiento intensivo de trastornos mentales graves en niños y adolescentes. *Pediatría Atención Primaria*, 16(61), e19 e32. <https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322014000100004>
4. Jiménez, A. et al.: Hospital de Día Psiquiátrico en la Infancia. Experiencia de Alcázar de San Juan. Jornadas de Salud Mental de Castilla-La Mancha. Toledo, 1990
5. Jiménez Pascual, Ana María. (2001). Hospital de día psiquiátrico para niños y adolescentes. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (77), 115-124.
6. Pedreira, J. L. (2001). Los hospitales de día en la atención de los trastornos mentales de la adolescencia: orientación terapéutica. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 2(1), 68-92



# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN



Complejo Asistencial  
Universitario  
de Salamanca

