

I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

INNOVANDO EN LOS TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS DEL TDAH

Ángel Terrón González

Psicólogo especialista en TDAH. Socio fundador de Educ-at Psicólogos.





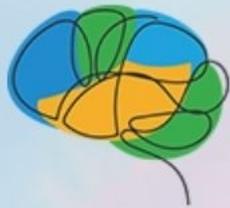
I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL



Autorizo la grabación y divulgación de mi presentación en el I Congreso de Salud Mental Infanto Juvenil 2023



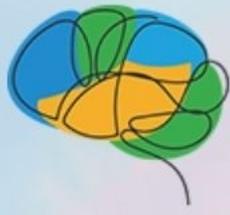
Sin conflicto de intereses



¿QUÉ REPERCUSIONES TIENE EL TDAH?

- Fracaso escolar
- Baja autoestima
- Dificultad en el desarrollo emocional
- Impulsividad

- HHSS (en ocasiones)
- Mayor probabilidad de problemas de conducta
- Abuso sustancia y tecnología



TDAH



Relacionado con un rendimiento académico insuficiente,
incluso, con altas tasas de fracaso escolar.



3 RAZONES



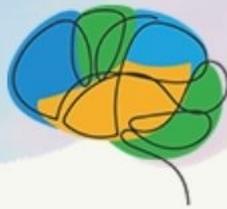
**SISTEMA
EDUCATIVO**



**MÉTODO
ESTUDIO
INEFICAZ**

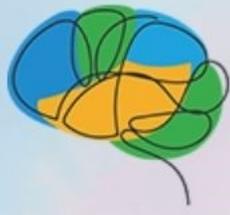


**DIFICULT.
PROPIAS
TDAH**



**DIFICULT.
PROPIAS
TDAH**

- **DIFICULTAD ATENCIONAL**
- **HIPERACTIVIDAD**
- **IMPULSIVIDAD**
- **VELOCIDAD PROCESAMIENTO**
- **GESTION EMOCIONAL**
- **GESTION DEL TIEMPO**
- **SOBREESTIMACIÓN**
- **PERSEVERANCIA**
- **DESORGANIZACIÓN**
- **DIFICULTAD PLANIFICACIÓN**



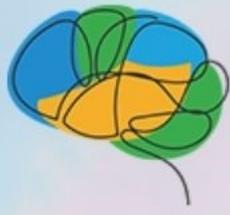
El TDAH no solo supone un **BAJO APROVECHAMIENTO** de las clases, generalmente compensado con:



padre/madre agotados
explicando materia



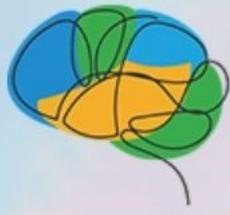
profe particular
explicando materia



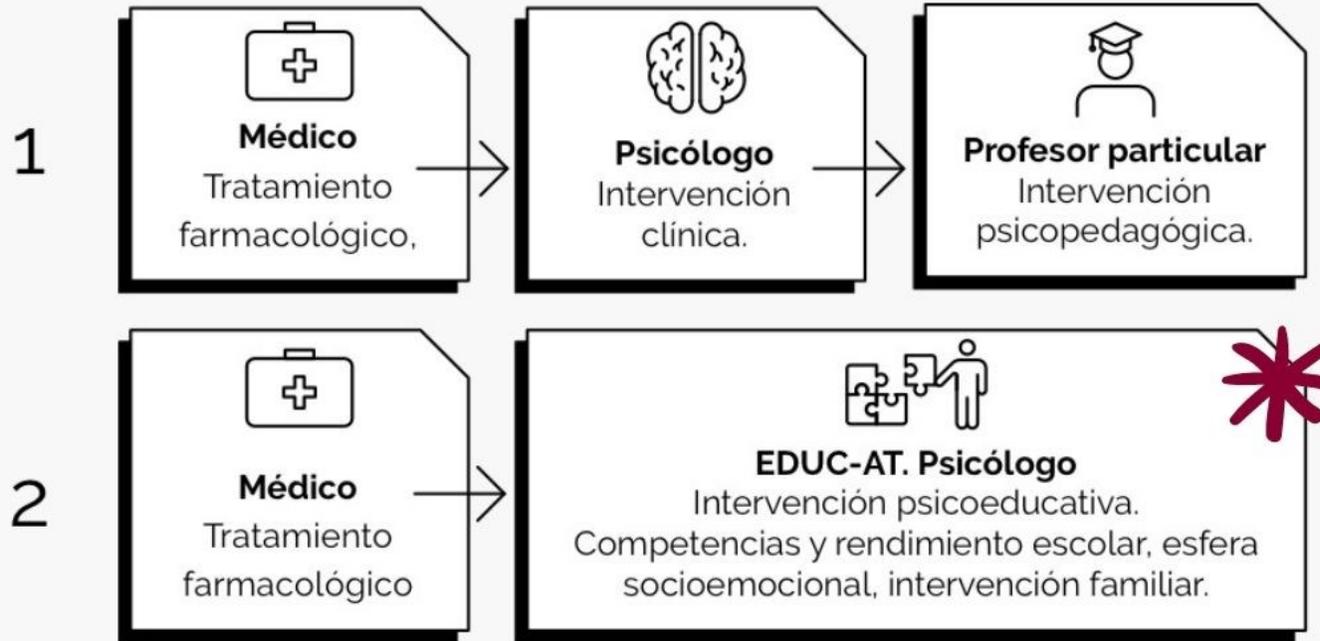
Los niños/as con TDAH necesitan ser dotados con HERRAMIENTAS y ESTRATEGIAS que les permitan ser competentes, atender a sus demandas escolares y poner en juego todas sus capacidades que no están siendo utilizadas



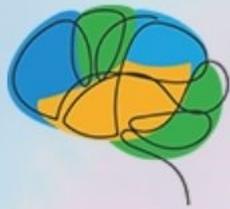
INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA



TIPOS DE COMBINACIÓN INTERVENCIONES



Esto no quiere decir que muchos chicos/as con TDAH necesitan, por su situación, un enfoque más clínico o que necesiten algún profesor para alguna asignatura

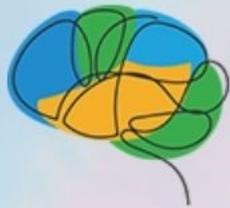


I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL



¿QUÉ ES UNA INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA?

Es un tipo de INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA que centra parte de sus objetivos en la mejora del rendimiento académico, ofreciendo estrategias y técnicas educativas, mientras en paralelo incide en variables emocionales, sociales, conductuales y familiares.



ESFERAS QUE ABORDA LA INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA

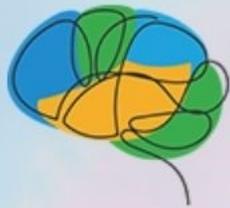
**ESFERA
ESCOLAR**

**ESFERA
EMOCIONAL
SOCIAL**

**ESFERA
CONDUCTUAL**

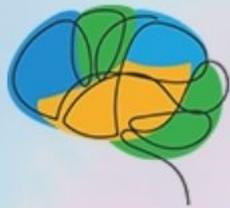
**ESFERA
FAMILIAR**

En todas ellas incidimos directa o indirectamente en un trabajo en las
FUNCIONES EJECUTIVAS



ESFERA ESCOLAR

- **TRABAJO EN FFEE** (Planificación, flexibilidad, MT, VP)
- **INSTAURACIÓN HÁBITO**
- **METODOLOGÍA EFICAZ ***
- **COMPRENSIÓN Y EXPRESIÓN**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO Y EXPECTATIVAS**
- **MOTIVACIÓN**
- **AUTOESTIMA (ESCOLAR)**
- **GESTIÓN EMOCIONAL**



APUNTES EN CUANTO A LA METODOLOGÍA EFICAZ

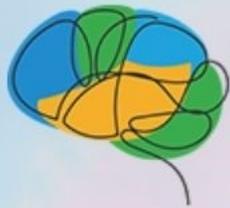
Se basa:

- División de la información
- Secuenciación de la información
- Reelaboración de la información

Incide:

- Atención sostenida
- Memoria de trabajo
- Planificación
- Comprensión lectora
- Procesamiento de la información

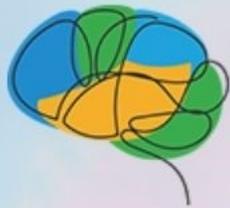
FFEE



ESFERA ESCOLAR

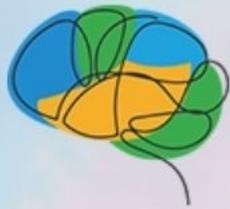
- **TRABAJO EN FFEE** (Planificación, flexibilidad, MT, VP)
- **INSTAURACIÓN HÁBITO**
- **METODOLOGÍA EFICAZ**
- **COMPRENSIÓN Y EXPRESIÓN**
- **GESTIÓN DEL TIEMPO Y EXPECTATIVAS**
- **MOTIVACIÓN**
- **AUTOESTIMA (ESCOLAR)**
- **GESTIÓN EMOCIONAL**

Nos relaciona directamente con **ESFERA EMOCIONAL**



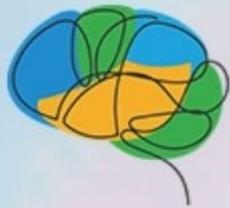
**ESFERA
EMOCIONAL
+
CONDUCTUAL**

- **IDENTIFICACIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL**
- **COMPRENSIÓN EMOCIONAL**
- **REGULACIÓN EMOCIONAL** (IRA Y FRUSTRACIÓN)
- **AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO**
- **AUTOCONTROL**
- **TOMA DE DECISIONES**
- **VALORACIÓN DE CONSECUENCIAS**
- **GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA**



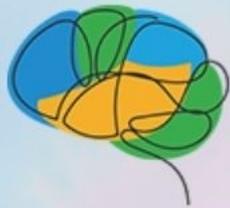
ESFERA FAMILIAR

- **COMUNICACIÓN OBJETIVOS EN SESIÓN**
- **APORTAR PAUTAS FAMILIARES**
- **MEJORAR COMUNICACIÓN FAMILIAR**
- **NORMAS Y LÍMITES RESPETUOSOS**
- **SUPERVISIÓN ESCOLAR**
- **AJUSTE DE EXPECTATIVAS**
- **PSICOEDUCACIÓN DEL TDAH**
- **GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA**



TODO ELLO DESDE UNA PERSPECTIVA MULTIDISCIPLINAR





I CONGRESO NACIONAL
DE SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL



¡MUCHAS GRACIAS!



www.educatdah.com



@educatdah



Madrid y España (online)



665 97 55 21