



LOS TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Paula Collantes Sánchez

Prevención Familiar Indicada Lazarillo



Inscríbete en: www.congresosaludmental.com



NOS
IMPULSA



- ✓ Autorizo la grabación y divulgación de mi presentación en el I Congreso Nacional de Salud mental Infanto Juvenil 2023.
- ✓ Inexistencia de Conflicto de Interés

PUNTOS A DESARROLLAR

1. Prevención y Atención a las Drogodependencias
2. Prevención Familiar Indicada: “Programa Lazarillo” (objetivos, vías de acceso, ubicación, intervención individual, familiar, conjunta)
3. Patología Dual en la Adolescencia (aspectos relevantes, dificultades en la intervención, datos, retos de futuro)

Prevención y Atención a las Drogodependencias

PREVENCIÓN: PREVENCIÓN FAMILIAR INDICADA “PROGRAMA LAZARILLO” (2004)
TALLER OH.COM (2007)
SRP – Programa Ícaro Alcohol SACYL (2018)
Prevención Selectiva (2021)

ASISTENCIA E INSERCIÓN

Centro de Día – Servicio Ambulatorio (1988)
Centro de Día de Atención Integral (1996)

11 profesionales, red de voluntariado, profesionales de apoyo de la Institución de Cáritas (trabajadores sociales, abogadas, educadores...)



Prevención Familiar Indicada “Programa Lazarillo”

Programa que ofrece una respuesta educativa y terapéutica intensiva a las familias de adolescentes y jóvenes entre **12 y 21 años** que presentan abuso de drogas y otro tipo de problemas, como inadaptación familiar, escolar y/o social, fracaso escolar, problemas de autocontrol y trastornos de comportamiento.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Reducir la frecuencia del consumo de drogas y promover la abstinencia a través del desarrollo de estrategias y habilidades que ayuden a evitar la drogodependencia.
- Acompañar al adolescente en su desarrollo evolutivo, potenciando los factores de protección.
- Ofrecer a las familias un asesoramiento especializado.
- Coordinar el trabajo con los recursos que trabajan con jóvenes.

SALAMANCA Y ZONA RURAL



NOS
IMPULSA



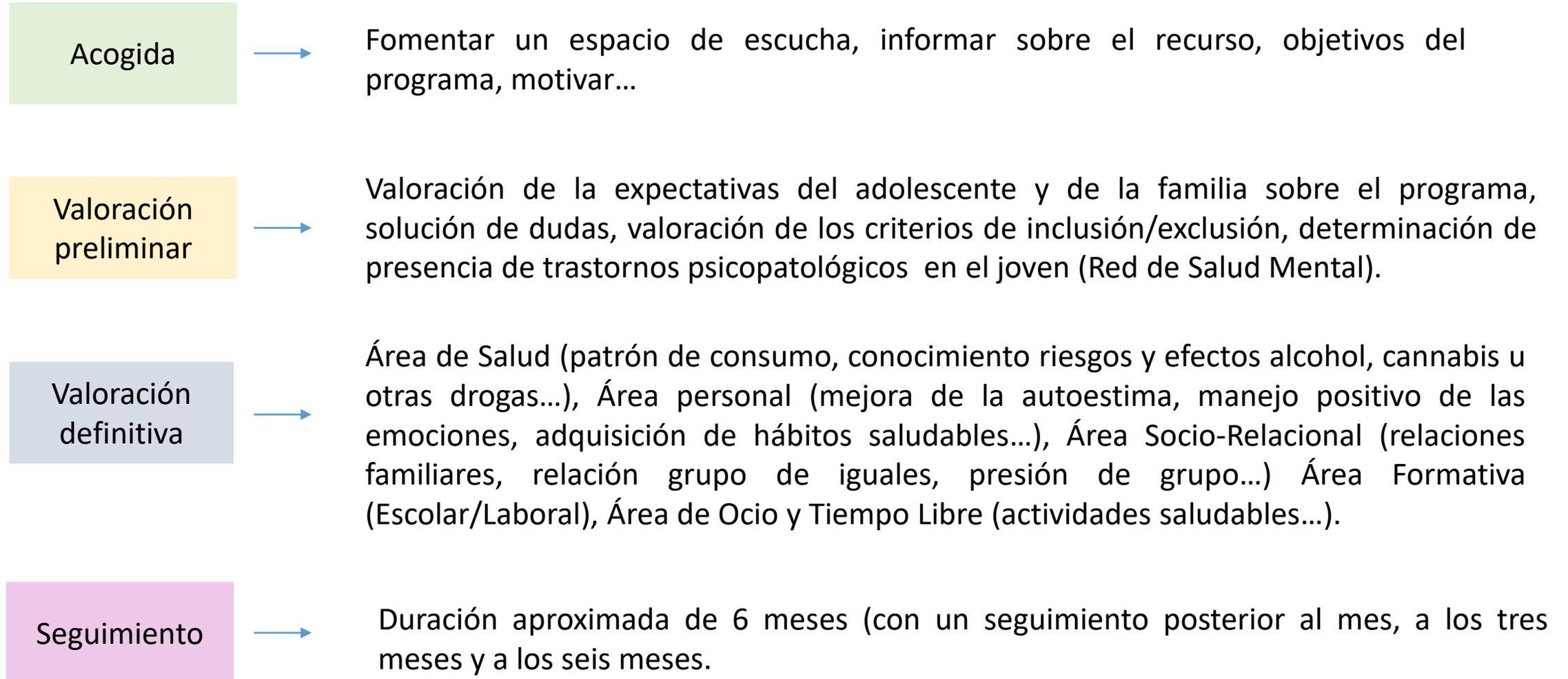
VÍAS DE ACCESO

1. Por iniciativa propia/ por decisión de la familia

2. Derivación por parte de diferentes recursos:

- Servicios Sociales básicos y especializados
- Departamentos de orientación de Centros Educativos
- Equipos de Salud Mental Infanto-Juvenil y Adultos
- Equipo de Salud de Atención primaria
- Gerencia de Servicios Sociales: UIEM, Secciones de Protección a la Infancia. Juzgado de menores y adultos.
- Programas de Cáritas
- Subdelegación del Gobierno y Policía Municipal: sanciones administrativas
- Entidades participantes en el Plan Municipal y Provincial
- Centros de tratamiento de Drogas y alcohol: UTA, Cruz Roja...
- Plena Inclusión

PROCESO DE INTERVENCIÓN: INDIVIDUAL



PROCESO DE INTERVENCIÓN: FAMILIAR

Algunas variables relacionadas con el ámbito familiar tienen una incidencia clave en el tipo de relación que los adolescentes establecen con el uso de drogas. Es muy importante por ello conocer la **calidad de las relaciones padres/hijos**, la **organización** y el **establecimiento de normas y límites**, el **control de las familias sobre la conducta de sus hijos** y poder contrarrestar los factores de riesgo existentes.

La **metodología** será similar a la utilizada con los adolescentes e irá en paralelo a la desarrollada con el joven:

- Acogida: espacio de escucha - reducir los niveles de angustia y ansiedad
- Motivación: la implicación de las familias o tutores es fundamental
- Valoración o diagnóstico
- Acciones socioeducativas: espacios de encuentro y formación

También habrá **sesiones conjuntas familias-jóvenes** que se desarrollarán a lo largo de las diferentes fases ya presentadas dentro del programa, con el fin de buscar espacios para la comunicación, negociación y/o refuerzo de los acuerdos alcanzados, para el establecimiento y cumplimiento de normas y límites, para fomentar el vínculo emocional, para buscar alternativas de ocio compartido saludable y para poner en común los avances y dificultades que pueden ir surgiendo a lo largo del proceso.

ESCUELA DE FAMILIAS

Siempre que se pueda contar con un **grupo de familiares** o de **personas de referencia**, se llevará a cabo un **trabajo conjunto** que constará de unas 10 sesiones aproximadamente, con temporalización, metodología y temática abierta, programada con el mismo grupo.

Algunos temas que se suelen trabajar:

- Psicología del Adolescente
- Información específica sobre Drogas
- Autonomía y autoestima
- Entrenamiento en Habilidades de Comunicación
- Entrenamiento en Habilidades de Resolución de Conflictos
- Educación Ambiental

Patología Dual en la Adolescencia

La adolescencia es la etapa de la vida caracterizada por profundos, importantes y continuos cambios en el desarrollo de la persona a nivel neurobiológico, físico, emocional, psicológico y social.

Es también la época en la cual los adolescentes presentan una mayor vulnerabilidad o predisposición para iniciarse en el consumo de tabaco, alcohol, cannabis u otras sustancias.

En estos jóvenes, el simple consumo recreativo de sustancias puede desencadenar crisis, empeorar o cronificar los síntomas psiquiátricos subyacentes.

En ese contexto de desarrollo precoz de una patología dual, no siempre es fácil discernir cuál de los dos tipos de trastornos emerge primero, si inician su desarrollo a la vez y si se influyen (o no) entre sí.

DIFICULTADES EN LA INTERVENCIÓN

- Población joven → transición entre la vida infantil y la adulta (etapa de cambios)
- Falta de conciencia de problema
- Motivación al cambio
- Menor Adherencia al tratamiento
- Policonsumo frecuente → dificulta el abordaje terapéutico
- Mayor gravedad psicopatológica y psicosocial

ALGUNOS ASPECTOS RELEVANTES

- Detección precoz y derivar a los recursos de Salud Mental
- Fortalecer los factores de protección y minimizar los factores de riesgo
- Familia → Eje fundamental
 - Estados de ansiedad y de angustia
 - Información, herramientas y estrategias
- Aprendizaje de afrontamiento
- Perspectiva de género

En definitiva... Estar a su lado

DATOS 2021-2022 Prevención Familiar Indicada LazarilloMujeres: 11
Hombres: 40

	Mujer	Hombre	TOTAL
F20-23 Trastornos psicóticos	1		1
F31 Trastorno afectivo bipolar		1	1
F32 Trastornos depresivos	3	4	7
F40-45 Trastornos de ansiedad	4	8	12
F50 Trastorno conducta alimentaria	1		1
F60 Trastornos específicos de personalidad		1	1
F70 Discapacidad intelectual		1	1
F90 TDAH	2	22	24
F91 Trastornos de conducta		1	1
Discapacidad (TDAH)		2	2

RETOS DE FUTURO

- Formación en Patología Dual
- Cuidar los diagnósticos – etiquetas tempranas
- Énfasis en la detección precoz y en la intervención preventiva
- Educación emocional en edades tempranas y en adultos
- Coordinación y trabajo en red con los Equipo de Salud Mental → Comunicación bidireccional
- Dificultad ingreso de menores con problemas de salud mental/ discapacidad en recursos de la red de salud

- Jóvenes con necesidades especiales → importante aplicación protocolos desde los Centros Educativos
- Jóvenes a su salida del sistema de protección no cuentan con apoyos, sufren una desprotección social que empeora cuando presentan problemas de salud mental
- No existen centros específicos concertados para menores con dificultades, problemas de conductas...
- Sensibilización social (quitar etiquetas y evitar la estigmatización)
- Mayor inversión e investigación en prevención teniendo en cuenta la perspectiva de género

BIBLIOGRAFÍA

Fernández Miranda, J., Fontoba Díaz, J., Díaz Fernández, S., & Pascual Pastor, F. (2020, diciembre). *Encuesta Nacional sobre la prevalencia y tratamiento de la concurrencia de trastorno por uso de sustancias y de otro trastorno mental*. <https://pnsd.sanidad.gob.es/eu/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2021/EncuestaConcurrenciaTUSyOTM.pdf>

Matali, J. L. (2016, 2 marzo). *Adolescentes y Diagnóstico Dual en el Servicio de Urgencias Psiquiátricas | Matali | Adicciones*. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/783/745>



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

PROGRAMA LAZARILLO

Salamanca

C/ San Claudio 16
37007 Salamanca
923219703 / 699468202
lazarillo@caritasalamanca.org

Ciudad Rodrigo

C/ Díez Taravilla 4-6
37500 Ciudad Rodrigo
923460693 / 654480134
lazarillo.cdciudadrodrigo@caritas.es



NOS
IMPULSA

