

El impacto de la pandemia en
la salud y el bienestar juvenil:
malestares percibidos y necesidades

INVESTIGACIONES

- **Barómetro Salud y Bienestar juvenil**
(3 cortes: 2017, 2019 y 2021)
- **Juventud ante la pandemia (2020 y 2022):** efectos que la pandemia ha causado en la vida de los/las jóvenes; tanto en los aspectos psicológicos como en el impacto posible sobre su devenir vital.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA: BARÓMETRO

Estudio bianual
desde 2017



- Percepciones e indicadores de salud
- Salud mental y malestares
- Satisfacción vital, estrés y apoyos
- Riesgos

FECHA

Junio y Julio
de 2021



UNIVERSO



Hombres y mujeres
15 a 29 años
residentes en todo
el territorio nacional

DISEÑO MUESTRAL

1.501

Entrevista
Panel on-line,
con autoselección



ERROR MUESTRAL

±2,8%



AFIJACIÓN PROPORCIONAL

Según EDAD

15 a 19
20 a 24
25 a 29



Según NIVEL DE
ESTUDIOS
terminados



Hasta Secundaria Obligatoria
Secundaria Postobligatoria
Superiores Universitarios



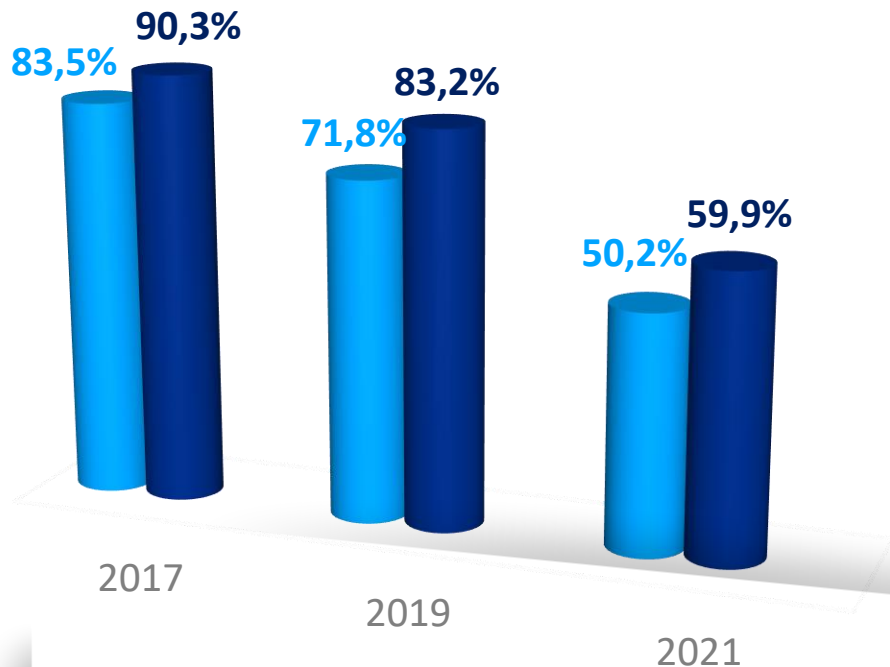
1. INDICADORES DE SALUD

AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD



DECLARAN TENER
BUENA SALUD

El **global** pasa de un 86,7%
en 2017 a un 54,6% en
2021



PREOCUPACIÓN
POR SU SALUD



71,8%

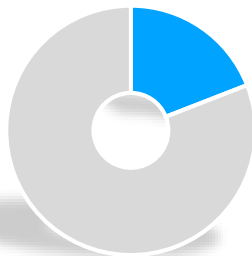
muy o bastante
preocupados



AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD



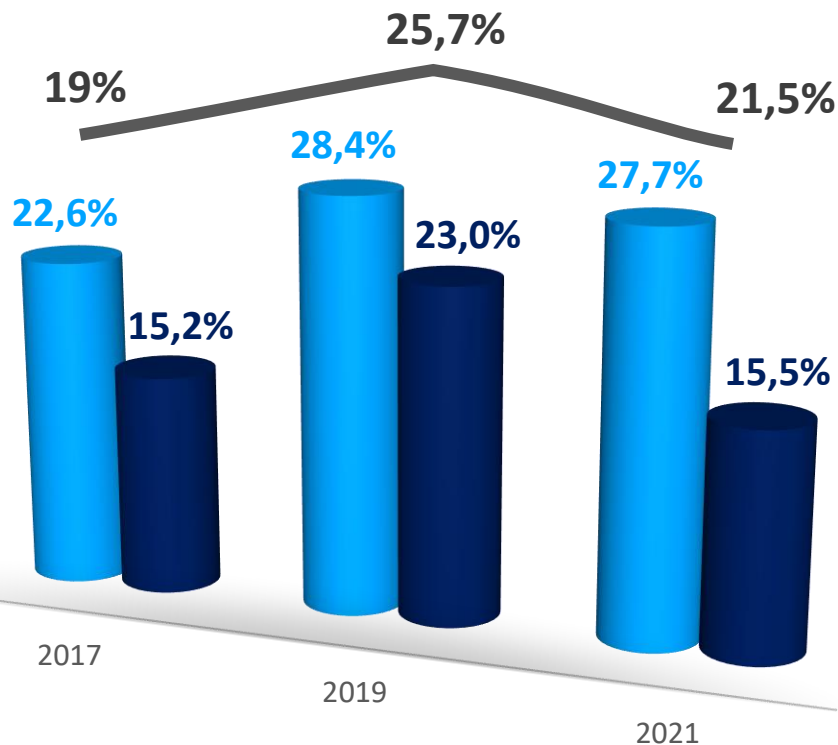
PREOCUPACIÓN POR SU IMAGEN EXTERNA



21,5% se muestra bastante preocupado por la imagen que proyectan



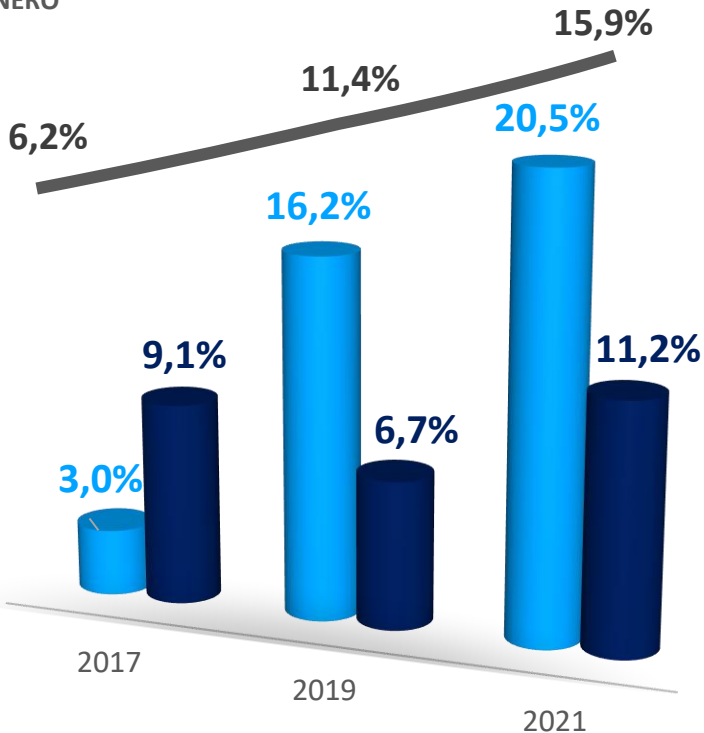
Las mujeres declaran en mayor medida realizar dietas de adelgazamiento para verse mejor estéticamente



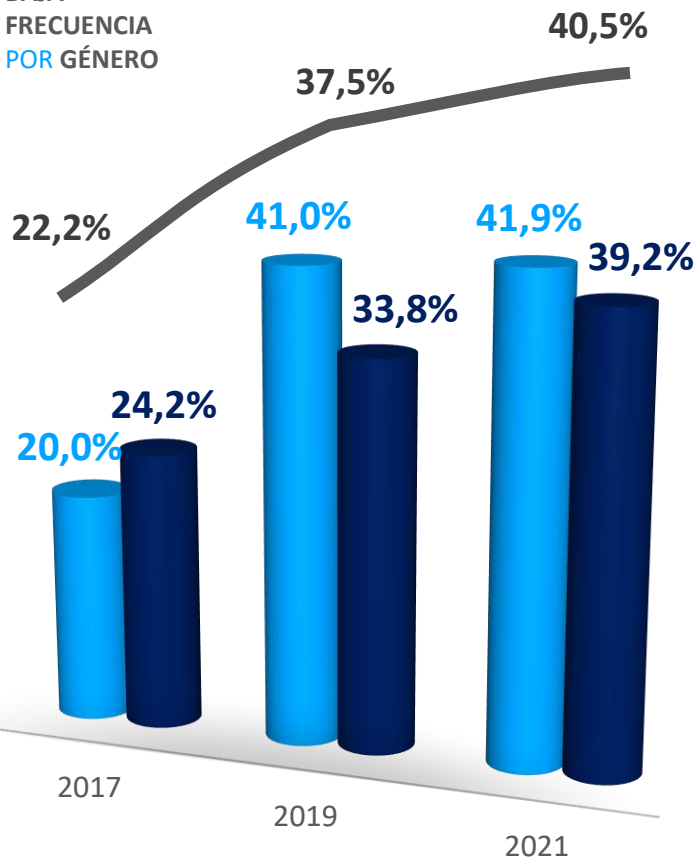
2. PERCEPCIÓN DE LA SALUD MENTAL

PERCEPCIÓN DE PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA SALUD MENTAL

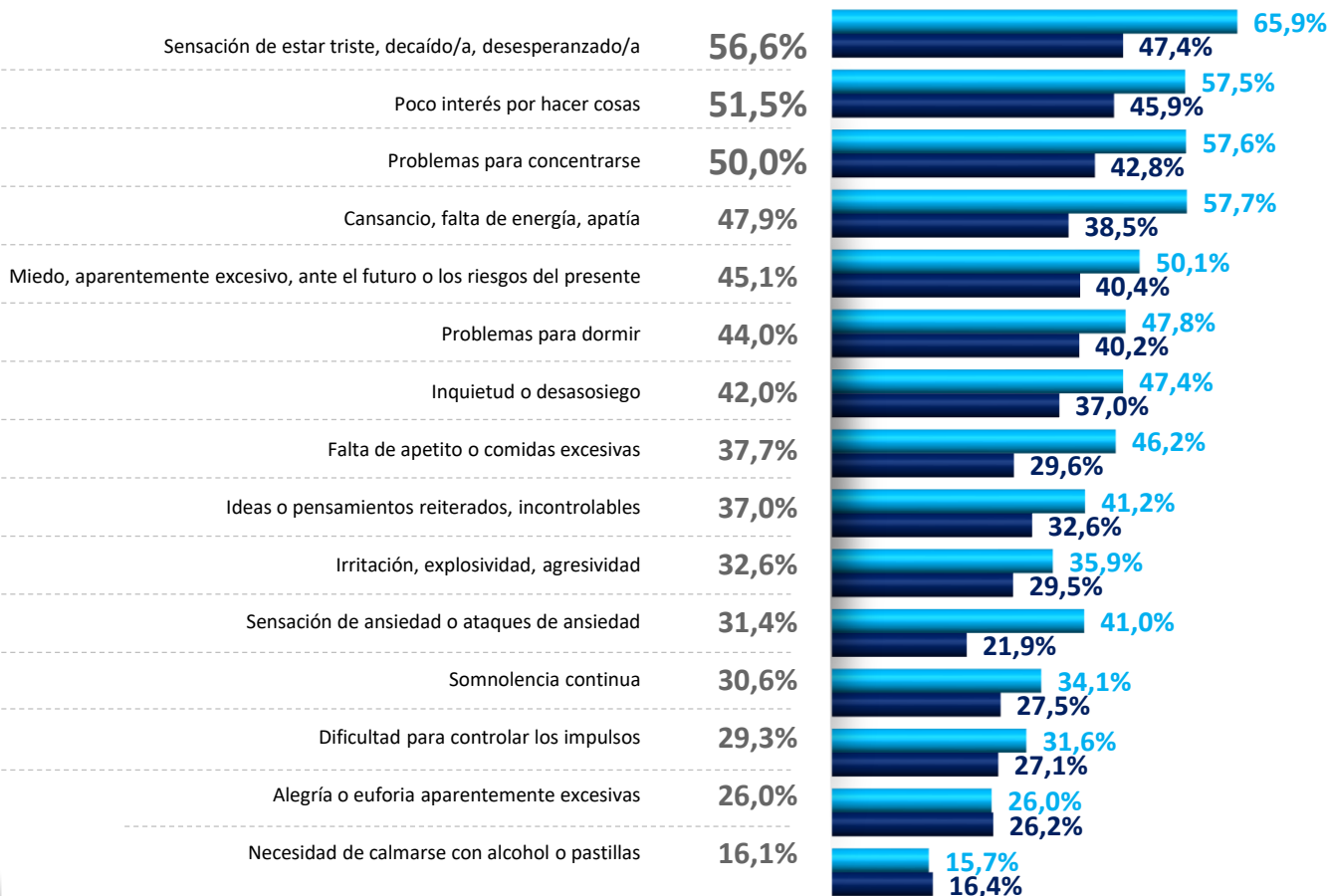
ALTA
FRECUENCIA
POR GÉNERO



BAJA
FRECUENCIA
POR GÉNERO



PROBLEMAS PSICOSOCIALES EXPERIMENTADOS (2021)



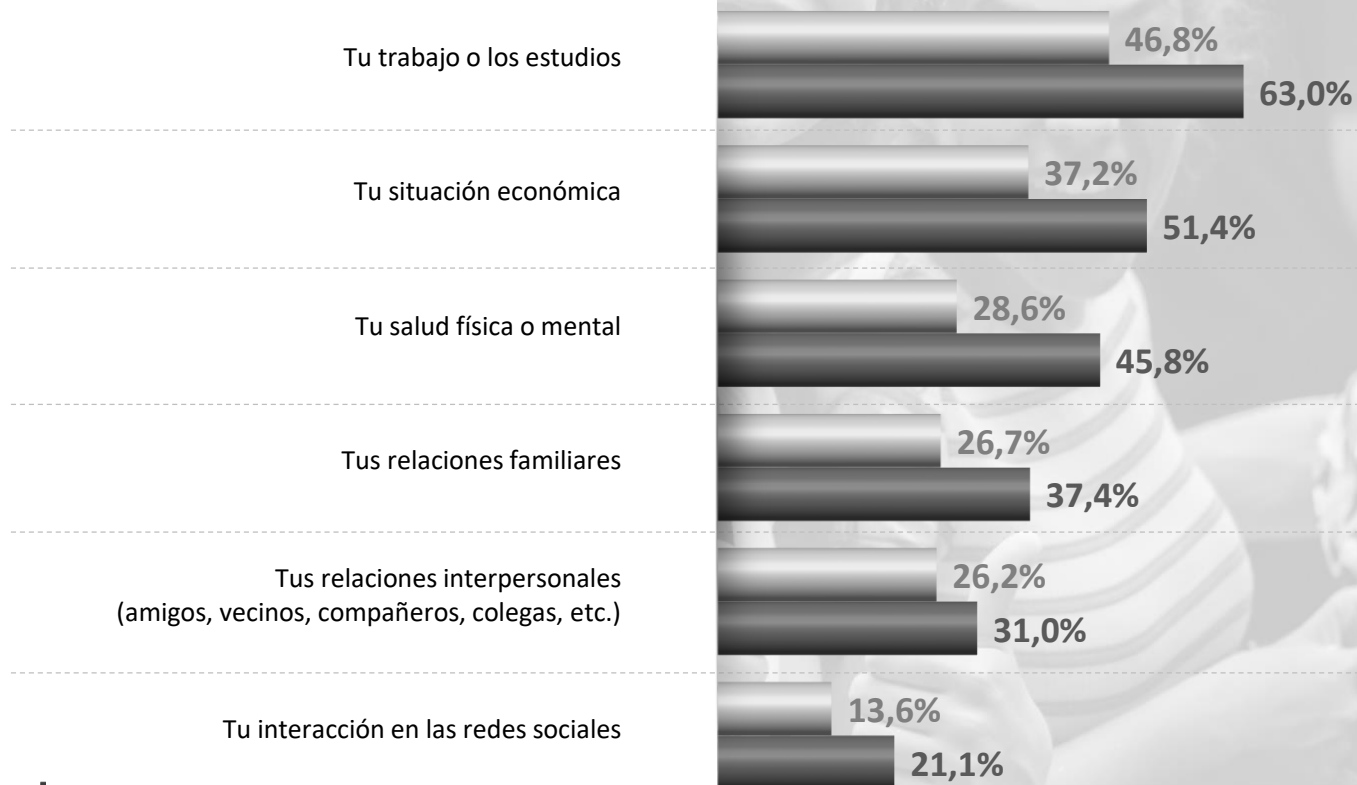
POR GÉNERO

mayor prevalencia de todos los problemas psicosociales entre las mujeres



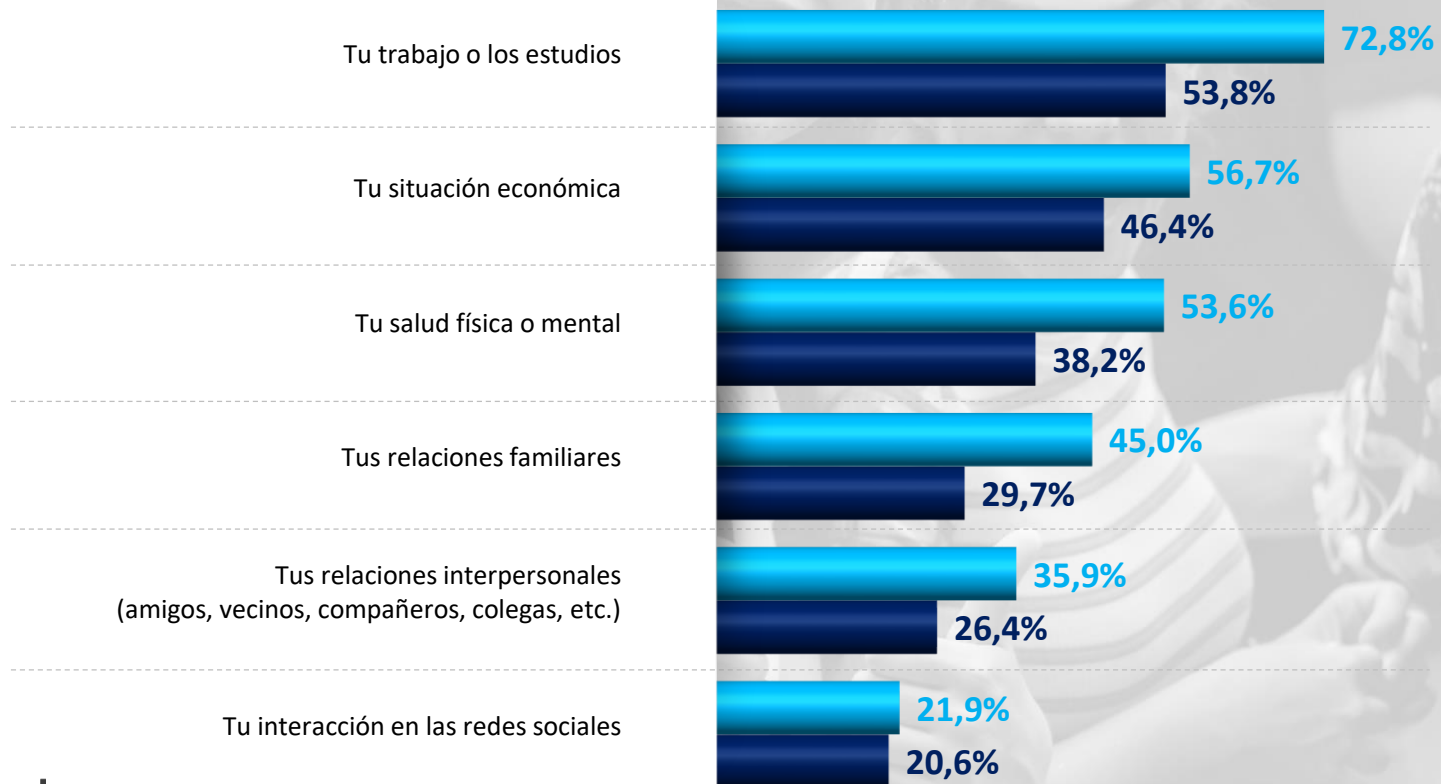
NIVEL DE ESTRÉS CON DIVERSOS ASPECTOS VITALES

DATOS POR OLEADA

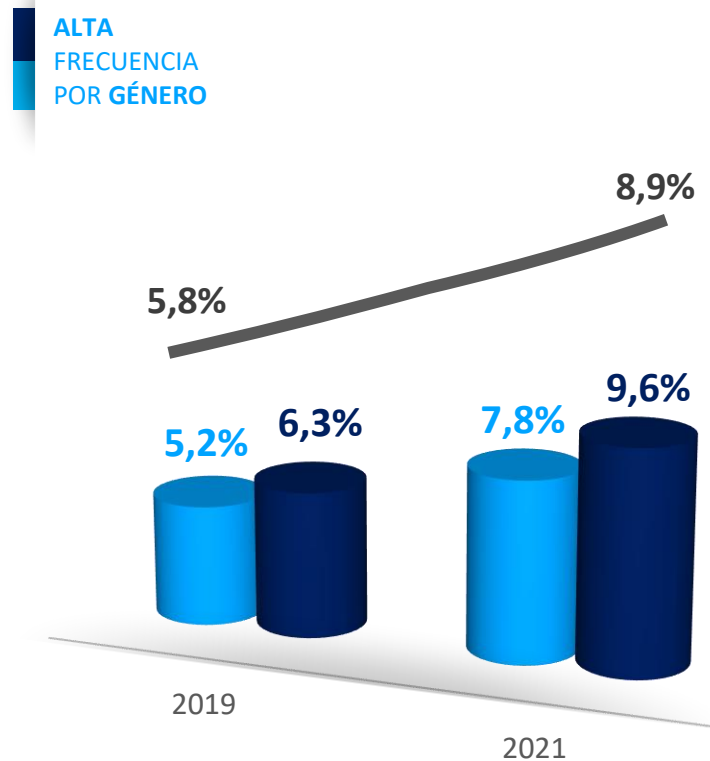
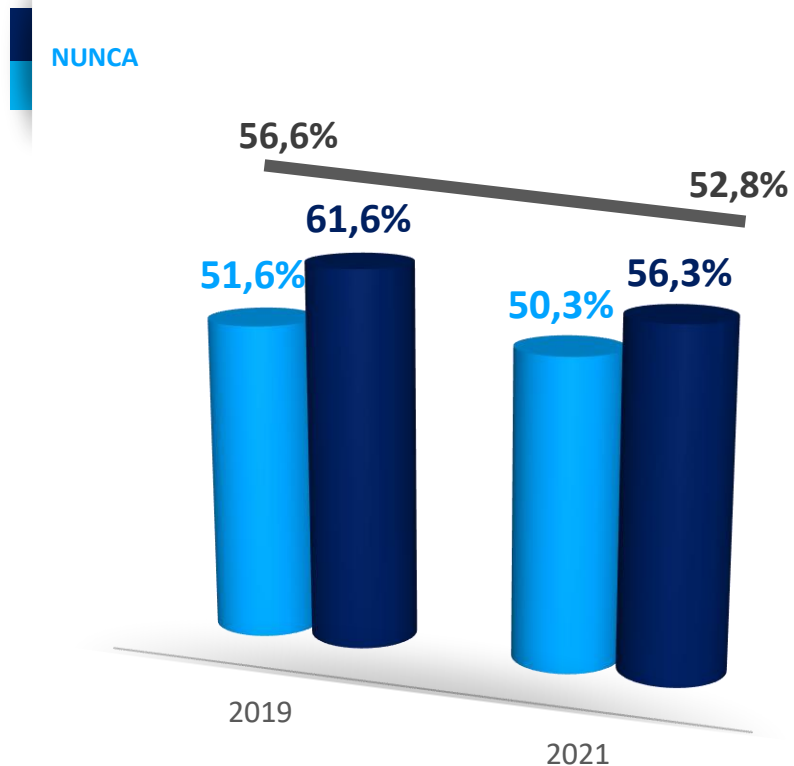


NIVEL DE ESTRÉS CON DIVERSOS ASPECTOS VITALES

DATOS POR GÉNERO

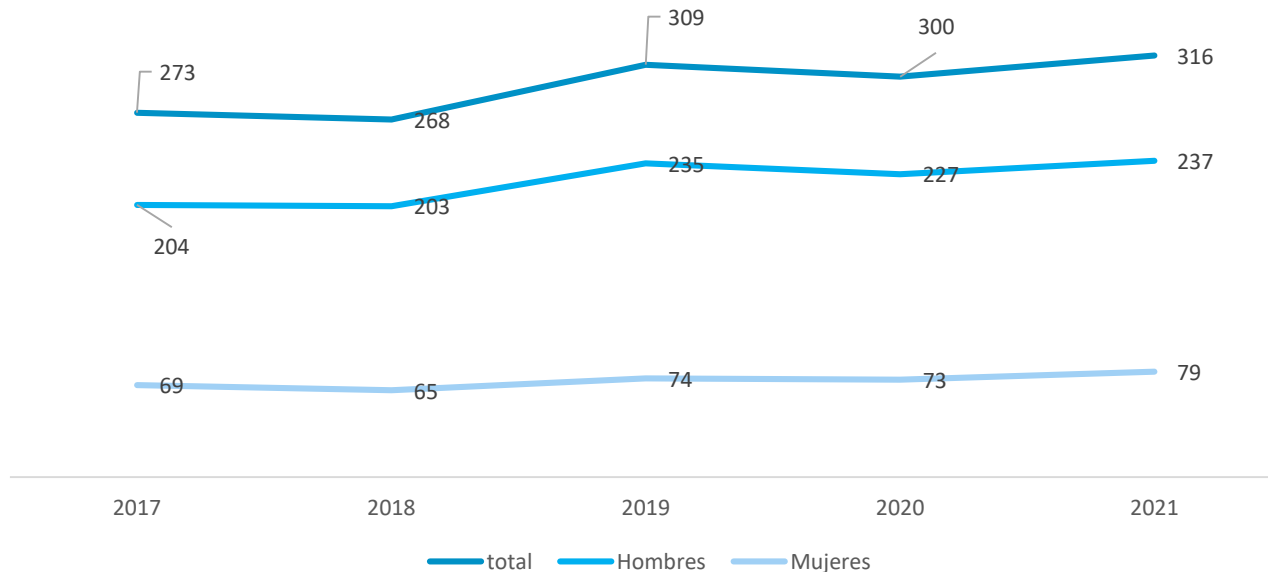


IDEACIÓN SUICIDA POR GÉNERO



INE. Estadística de defunciones según la causa de muerte

**Evolución 2017-2021 fallecimientos por suicidio y lesiones autoinfligidas (15-29 años).
Datos en valores absolutos (unidades)**



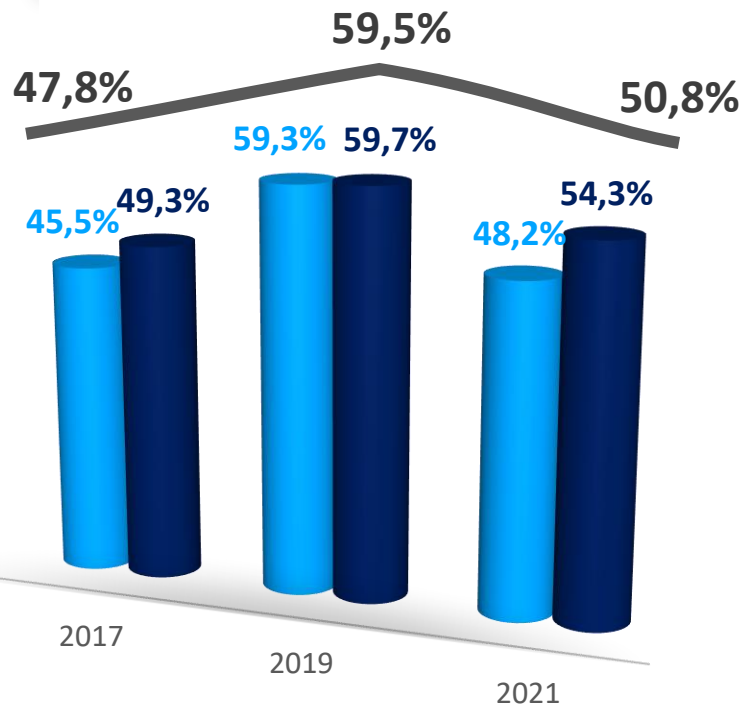


3. AYUDA PROFESIONAL Y DIAGNÓSTICOS

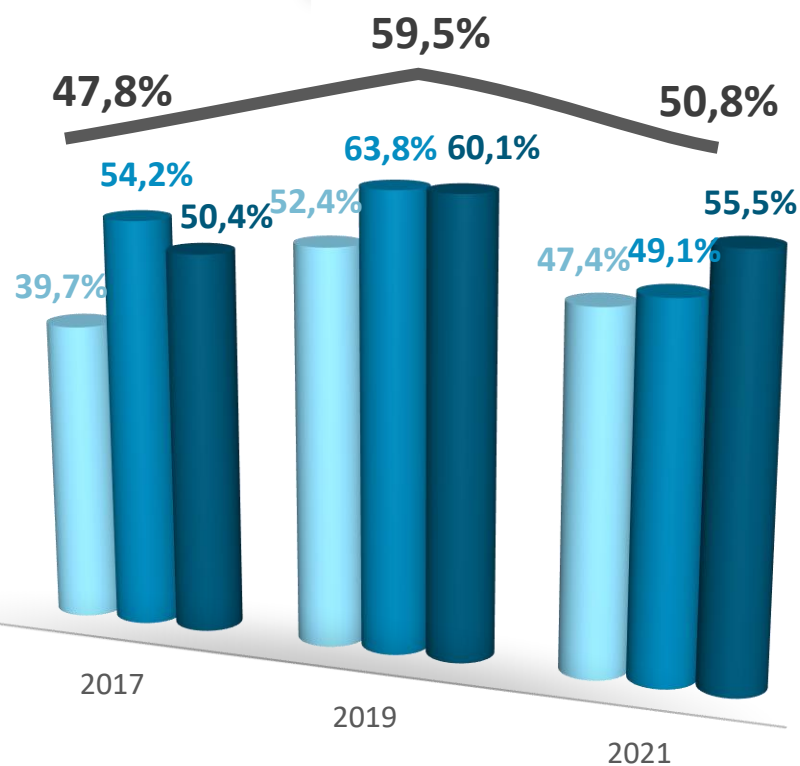
AYUDA PROFESIONAL



% BUSCÓ AYUDA
PROFESIONAL
POR GÉNERO



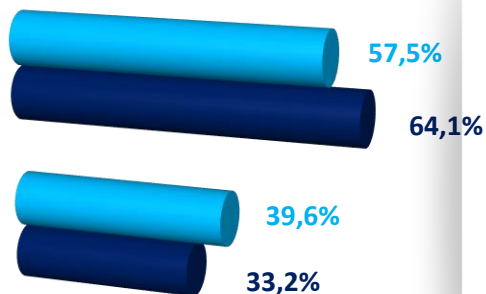
% BUSCÓ AYUDA
PROFESIONAL
POR EDAD



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DIAGNOSTICADOS (2021)



POR GÉNERO



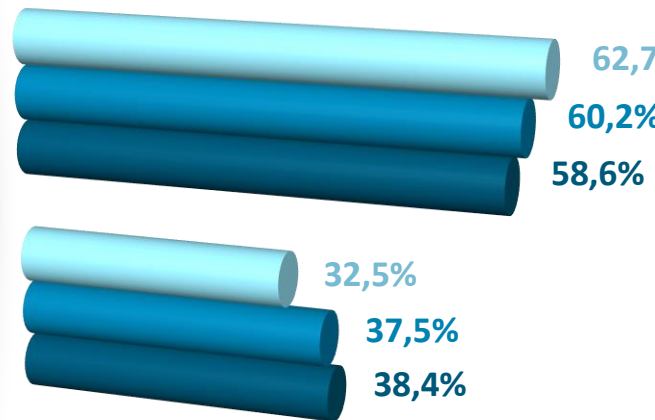
ALGÚN PROBLEMA DE SALUD MENTAL DIAGNOSTICADO

No les han diagnosticado ningún problema de salud mental **60,4%**

Les han diagnosticado algún problema de salud mental **36,2%**



POR EDAD



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DIAGNOSTICADOS (2021)



POR GÉNERO



TIPO DE PROBLEMAS DIAGNOSTICADOS

Depresión **45,0%**

Trastornos por ansiedad, pánico o fobias **43,9%**

Trastornos por estrés postraumático **15,1%**

Trastornos Obsesivos-Compulsivos (TOC) **12,7%**

Trastornos de la alimentación (bulimia-anorexia) **10,8%**

Trastornos por adicción a sustancias **8,1%**

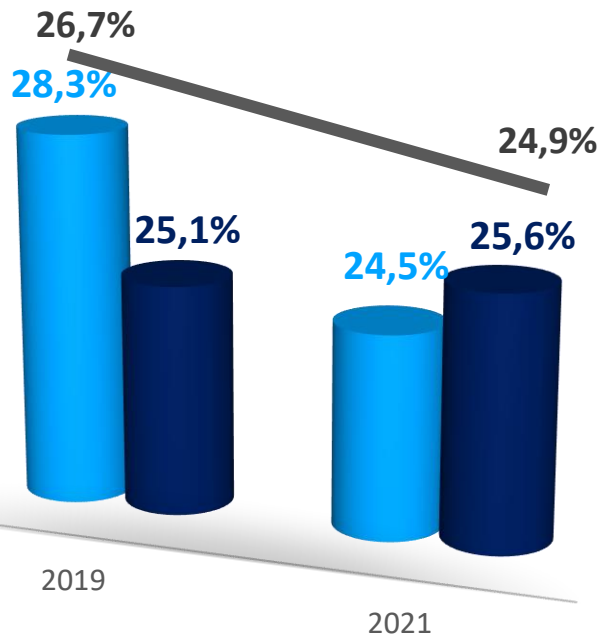
Otros **6,1%**



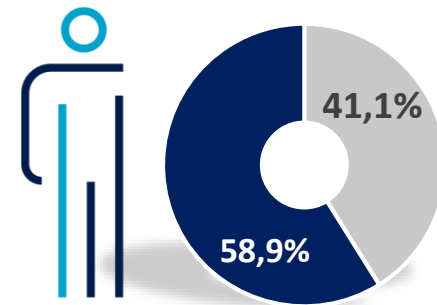
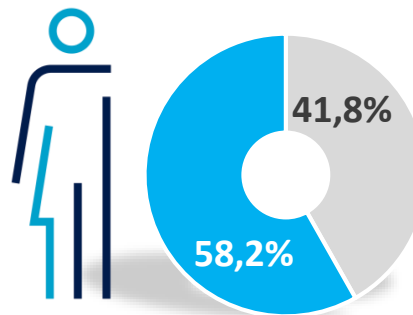
a mayor edad hay más tendencia a experimentar algún tipo de diagnóstico relacionado con problemas de salud mental

TRATAMIENTO CON PSICOFÁRMACOS

% HA TOMADO
PSICOFÁRMACOS



¿CÓMO LOS HA TOMADO?



● CON
prescripción
médica

● SIN
prescripción
médica

● ●
global

59,6%

50,4%

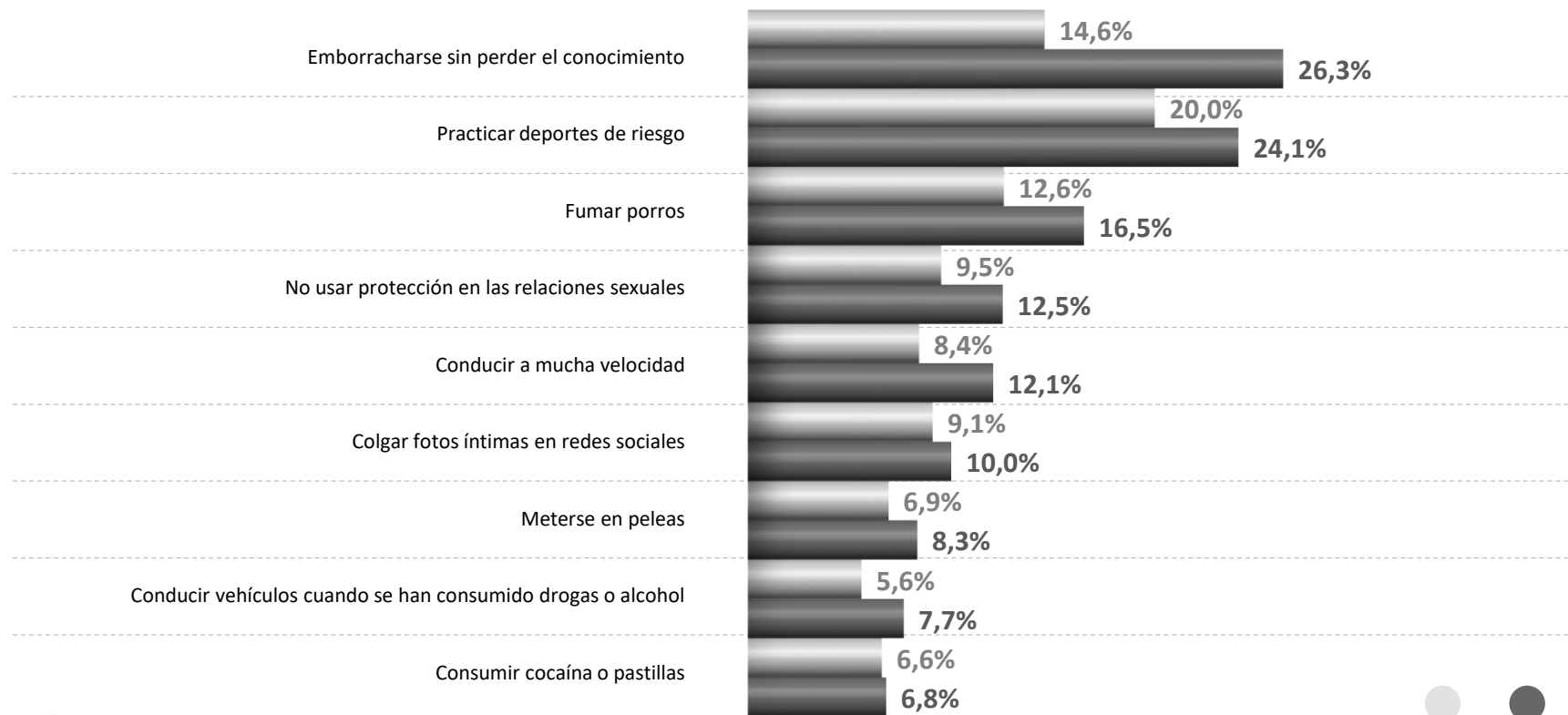




4. RIESGOS

RIESGOS QUE COMPENSARÍA ASUMIR

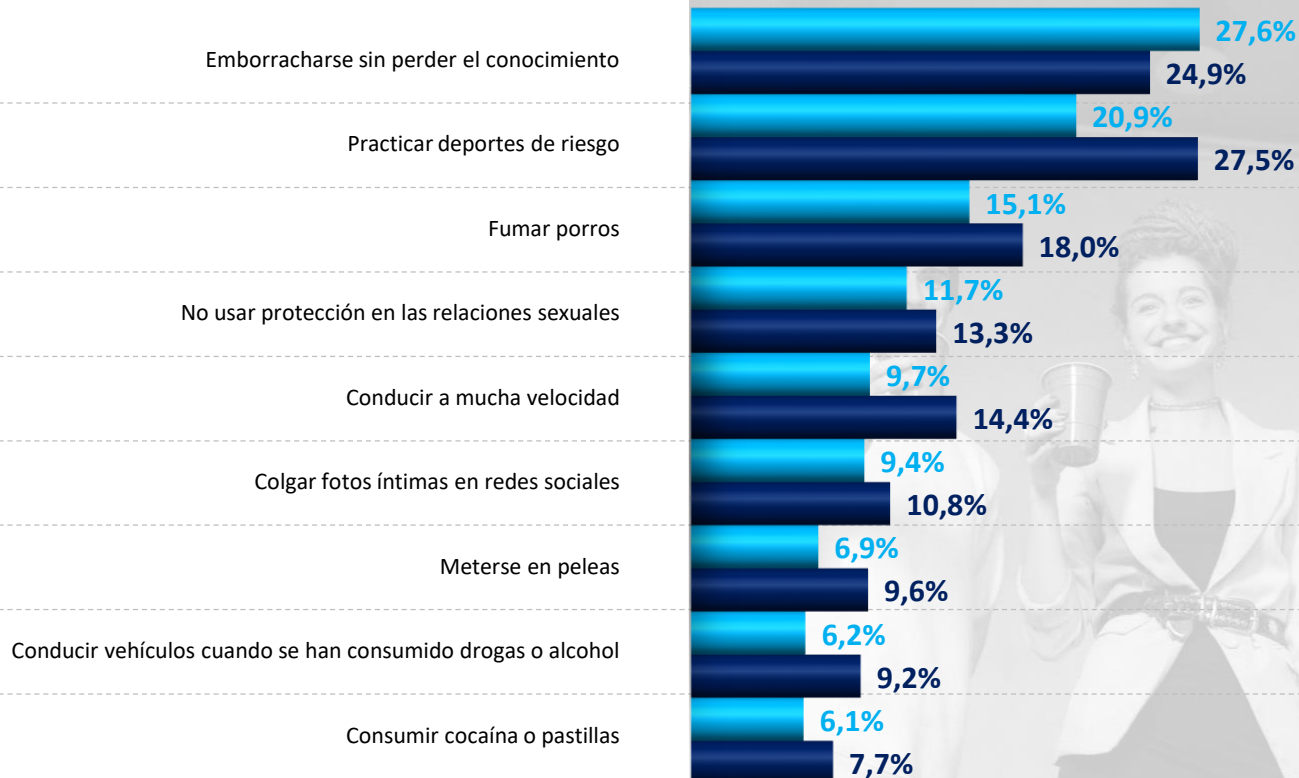
DATOS POR OLEADA



2019 2021

RIESGOS QUE COMPENSARÍA ASUMIR

DATOS POR GÉNERO



PRÁCTICAS DE RIESGO REALIZADAS CON FRECUENCIA

DATOS POR GÉNERO



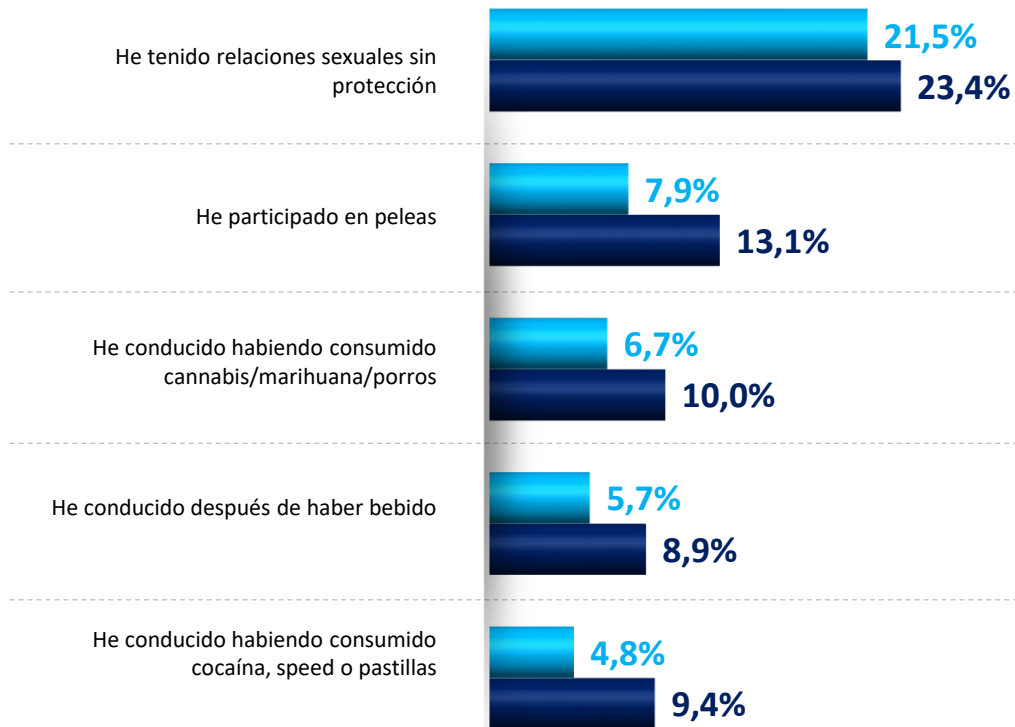
Se ha incrementado el porcentaje de población joven que lleva a cabo **prácticas de riesgo con alta frecuencia**

22,4%

practicar relaciones sexuales sin protección

10,5%

participación en peleas





JÓVENES EN PLENO DESARROLLO Y CRISIS PANDÉMICA. CÓMO MIRAN AL FUTURO

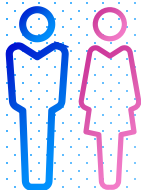
Centro Reina Sofía
sobre adolescencia y juventud

| **fad** | **Fundación Pfizer**

adolescenciayjuventud.org | fad.es

FICHA TÉCNICA

UNIVERSO



Adolescentes y jóvenes entre los **15 y 29 años**, residentes en España.

TÉCNICA DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

Encuesta online con cuestionario cerrado (panel online).



TAMAÑO DE LA MUESTRA FINAL

1.200
personas

TIPO DE MUESTREO

Muestreo estratificado por afijación proporcional

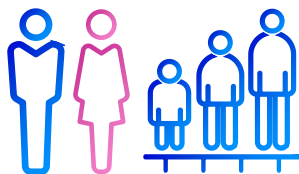
FECHA DE REALIZACIÓN



febrero y marzo de 2022

CUOTAS

Selección aleatoria de casos en base a género y edad



PONDERACIÓN

Según nivel de estudios. 3 grupos:



- hasta secundarios obligatorios
- secundarios posobligatorios
- superiores

ERROR MUESTRAL

±2,82%





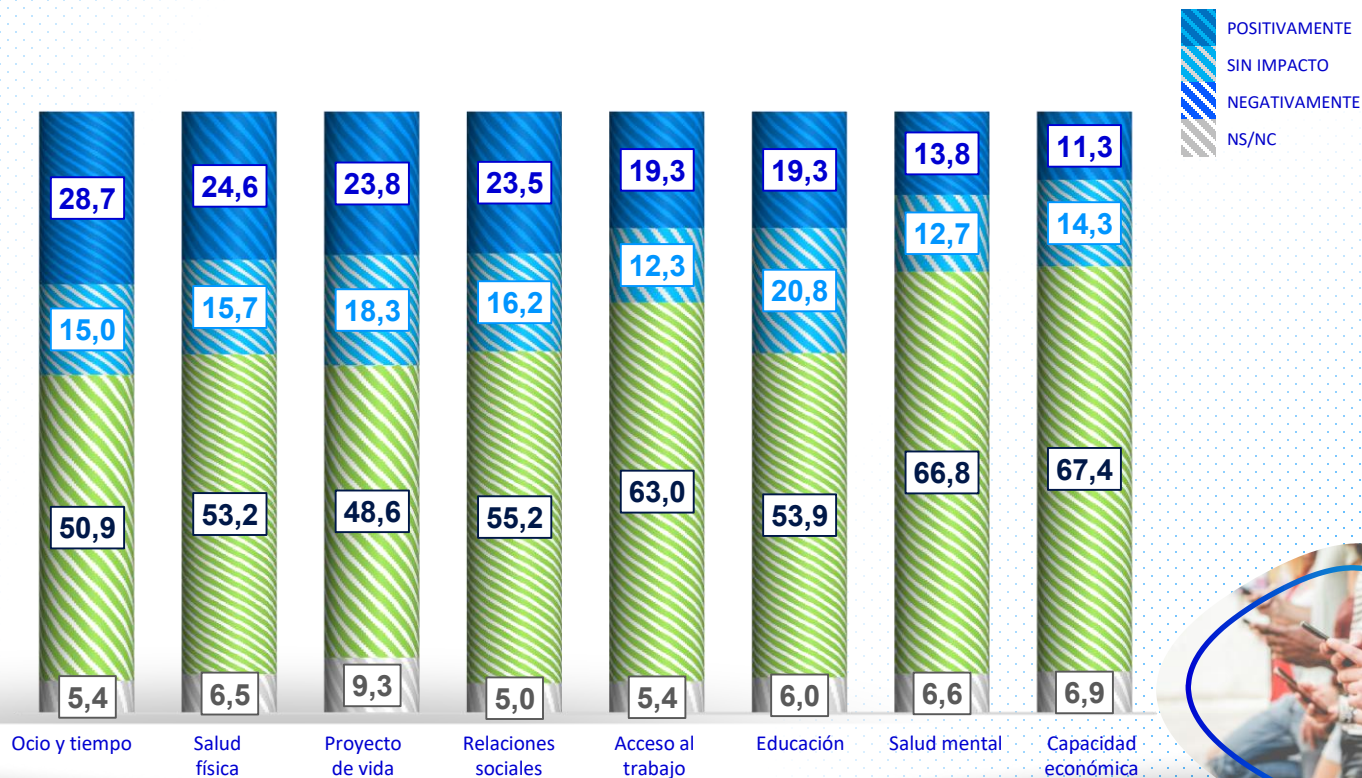
ANÁLISIS DE RESULTADOS

2.2 La pandemia y sus efectos

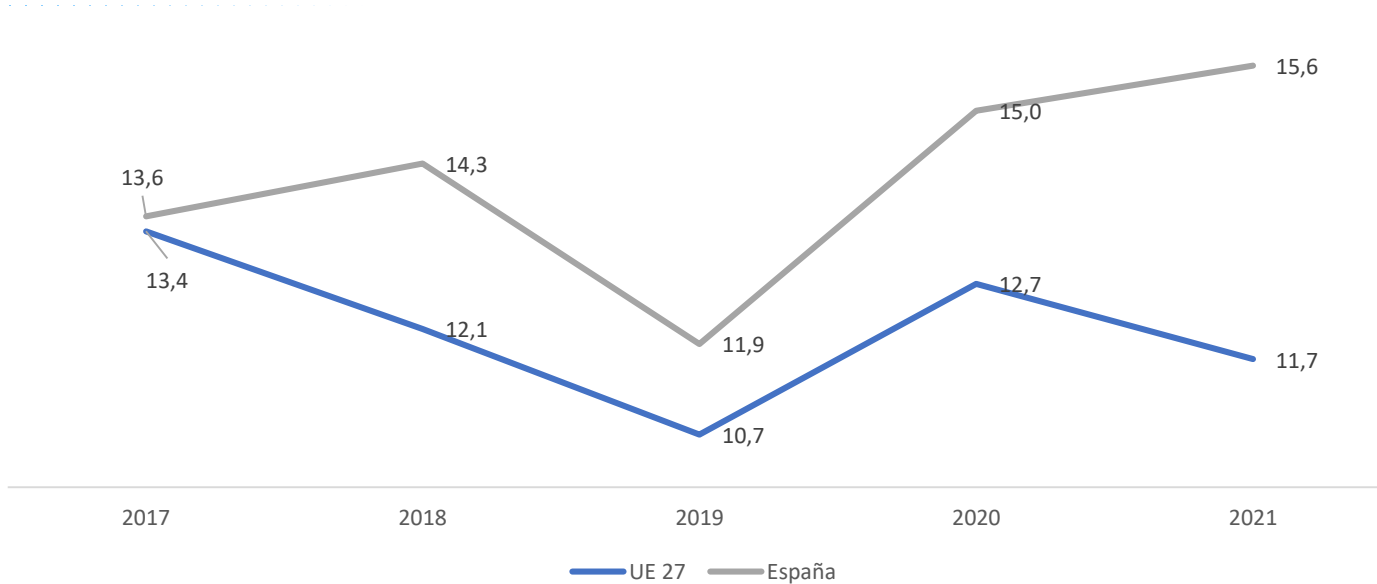
DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS

El **impacto** en **general** se valora **negativamente**, sobre todo en lo referente a su **capacidad económica (67,4%)** y al **acceso al trabajo (63%)**, seguido de los **efectos en la salud mental (66,8%)**.

Hay proporciones de jóvenes, mucho menores comparativamente, pero significativas, que declaran **efectos positivos: un 28,7% en el tiempo libre, un 24,6% a su salud física o un 23,8% en su proyecto vital**.



Evolución 2017-2021 indicador privación material severa jóvenes entre 16 y 29 años. Datos en % (Eurostat)



ESTADO DE ÁNIMO

Variación del estado de ánimo a consecuencia de la pandemia.

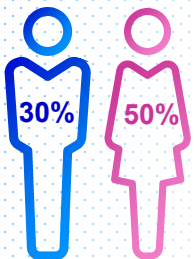


ANÁLISIS DE
RESULTADOS

2.3 Pandemia y estado de ánimo

DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS

El **género femenino** se configura como **factor de mayor riesgo psicológico** y de afectación emocional negativa.



SU ESTADO DE ÁNIMO
HA EMPEORADO

GLOBAL

17,8

Ha mejorado

40,1

Sigue igual

36,7

Ha empeorado

5,5

Ns/Nc

GÉNERO



SITUACIONES FUTURAS TRAS LA PANDEMIA

Grado de acuerdo sobre potenciales escenarios futuros.



ANÁLISIS DE RESULTADOS

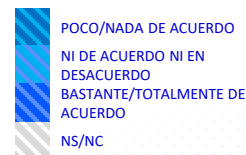
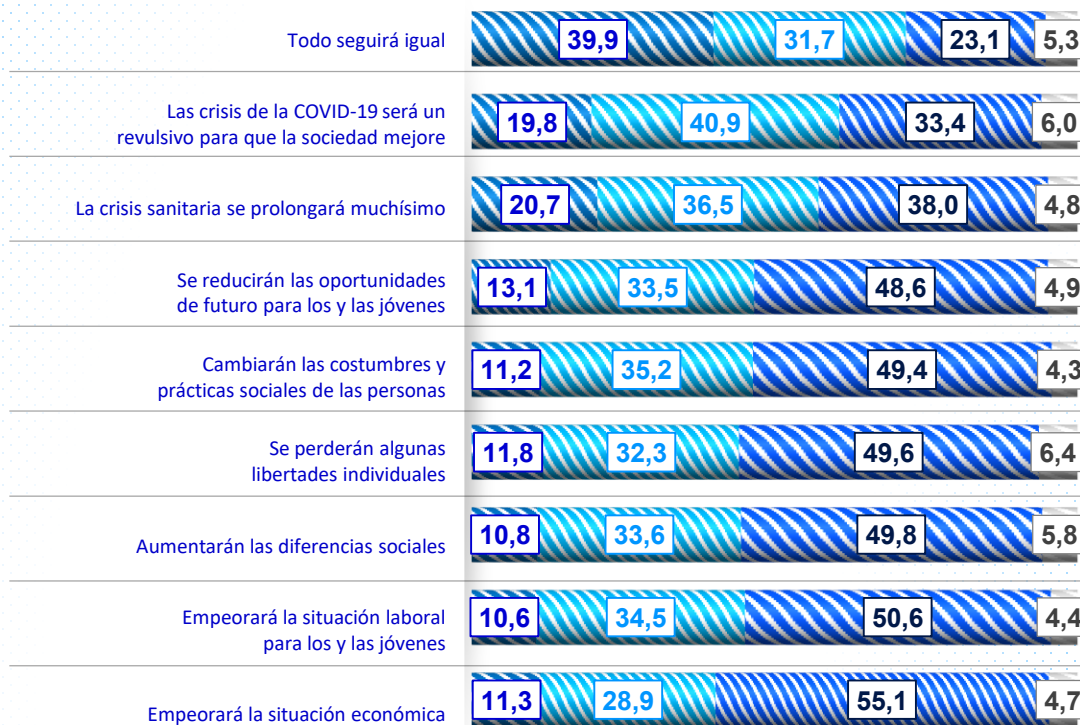
2.4 El futuro de las personas jóvenes

DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS

La mayoría de jóvenes asume una **visión negativa y bastante pesimista de la capacidad del sistema económico y laboral de dar respuesta a sus necesidades.**

También asumen que **la cohesión social experimentará un notable debilitamiento.**

Las mujeres son más pesimistas en cuanto a la situación económica.



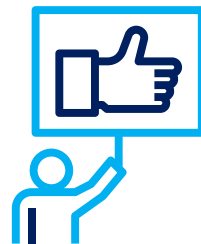
PROPUESTAS Y RECOMENDACIONES

Derribar tabúes, estereotipos

Contar con evidencias y datos

Facilitar recursos públicos de atención, escucha y asistencia a adolescentes

Formar a quienes trabajan en la atención de niños, niñas, adolescentes y jóvenes



Incidir específicamente en la educación afectiva y emocional

Trabajar desde una perspectiva de género

Formar en nutrición, incidir en los beneficios de la práctica deportiva y trabajar sobre la autoimagen

Incluir en el currículo la educación afectivo-sexual

Gracias

www.fad.es

www.adolescenciayjuventud.org

Suscríbete para recibir información:



Síguenos

